



GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

Hidroginástica

2012 - Janeiro

Sede Moinhos de Vento			Sede Alto Petrópolis		
Horário	2° 4° 6°	3° 5°	Horário	2° 4° 6°	3° 5°
08h	Elisandra	Elisandra	07h30		Pablo
08h45			08h15	Pablo	Pablo
12h15	Elisandra	Elisandra	09h		
15h45			12h15	Mariana	Mariana
17h45			17h15		Magda
			18h		Magda
18h45	Solange	Solange	18h45	Juliana	Magda
19h15			19h30	Juliana	Magda
19h30	Solange	Solange	*Hidrogestante Local – Piscina Multiuso		
Tabela de Valores					
Aulas por semana	Gestantes – 2x		Horário Livre		
Associado	R\$ 74,00		R\$ 84,00		
Não Associado	R\$ 175,00		R\$ 180,00		

Alto Petrópolis
Sede Administrativa e Social
Av. João Obino, 300

Moinhos de Vento
Sede Esportiva
Rua Quintino Bocaiúva, 500

Ilha do Pavão
Sede Náutica
Acesso Cais do Porto