



GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

LAUDO TÉCNICO GINÁSTICA RÍTMICA

A prática da Ginástica Rítmica exige, conforme suas regras, um tablado de amortecimento e um tapete, que tenham as seguintes características: área de 14x14m, piso constituído por 121 chapas de madeira compensada de 124x124cm, espessura 8mm, em duas camadas sobrepostas unidas por velcro, sendo as chapas da cama superior reforçadas com uma tela de fibra de vidro.

Os elementos elásticos especiais são de polietileno para elevada absorção de impactos (tablado). O tapete especial para a Ginástica Rítmica, extremamente suave, antiestético e antiabrasivo, de alta resistência, estrutura da superfície Velours, com fios de poliamida e base de polipropileno, espessura 6mm, ideal para condições de treinamentos e competições. O tapete é em 4 tiras, (3 de 4m de largura e 1 de 2m de largura) unidas por uma fita adesiva de dupla face. A demarcação da área de competição de 13x13m é feita através de uma fita adesiva vermelha. Método de produção ISSO 2424: tufting, estrutura da superfície ISSO 2424: 5/64" Velours uni, composição das fibras da superfície de uso: 100% PA (poliamida), substrato ISSO 2424: 100% tecido PP (polipropileno), apoio ISSO 2424: suporte têxtil, largura ISSO 3018/cm: 400cm, 500cm, espessura total ISSO 1765/mm: aproximadamente: 6,5, peso da superfície ISSO 8543/g/m³: aproximadamente: 1700, número de laços ISSO 1763/m²: aproximadamente: 370000, impacto medido de melhoria de som ISSO 140-8/ EM ISSO 712-2/db: aproximadamente: 25, resistência térmica ISSO 8302/K/W/m²: aproximadamente: 0,10 K/W/m²/, características eletrostáticas: $\leq 2,0$ KV/solidez sob efeito da luz DIN EM ISSO 105 B02: mínimo Nível 5/Fricção seco e molhado EM ISSO 105-X12: mínimo Nível 4/14m. Inclusive, borda de marcação na cor vermelha, cor do tapete Bege-Savannah, 3 tapetes de 14x4 e 1 tapete de 14x2m, unido com fita dupla face.

Existem no mercado várias empresas que fornecem materiais para a prática da Ginástica Rítmica, mas as competições internacionais, tais como: Copas do Mundo, Grand Prix, Campeonatos Mundiais, Jogos Sul Americanos, Jogos Pan Americanos e Jogos



Moinhos de Vento
Sede Esportiva
Rua Quintino Bocaiúva, 500
CEP: 90440-050

Alto Petrópolis
Sede Administrativa e Social
Av. João Obino, 300
CEP: 90470-150

Ilha do Pavão
Sede Náutica
Acesso Cais do Porto
CEP: 90010-110

União Petrópole
Sede Esportiva e Social
Rua Faria Santos, 451
CEP: 90670-150



www.gnu.com.br



GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

Olímpicos exigem as especificações supracitadas. Todas estas competições utilizam os materiais da marca SPIETH (marca Alemã), por ser uma marca de qualidade, boa durabilidade e por promover um melhor amortecimento, fato que contribui para uma melhor prevenção de lesões nos atletas. Neste sentido, para este Edital, nós gostaríamos de adquirir o material da marca SPIETH, que é o material apropriado para as competições, para o treinamento e, é o material oficial e homologado pela Federação Internacional de Ginástica (FIG) e da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG).

Os produtos da SPIETH encontram-se no site da FIG como chancelados. O tapete é selecionado, pois possui uma superfície aveludada, de material específico para a rotações durante as coreografias das atletas, possibilitando uma correta execução dos exercícios, também não incidindo em lesões. O tablado possui todo o mecanismo de amortecimento específico para proteção das atletas, prevenindo lesões durante a execução dos exercícios.

É de extrema importância considerarmos a questão de mantermos o alinhamento, ou a padronização do Centro de Treinamento, visto a necessidade de adquirirmos o mesmo material para continuarmos com a mesma eficiência no atendimento das atletas.

A Ginástica Rítmica do GNU possui um tapete e tablado da marca SPIETH, adquiridos através de um projeto via Secretaria do Esporte e Lazer do Rio Grande do Sul, os quais necessitam de uma reposição em função do desgaste pelo uso. O fato de adquirir uma nova marca, poderá prejudicar as adaptações músculo-esqueléticas nas atletas. A troca do material poderá dificultar o treinamento e na adaptação de seu corpo ao novo material e isto poderá causar lesões e dificuldades dos treinamentos. É uma situação que não gostaríamos de experimentar, pois pode haver uma baixa no rendimento das atletas, prejudicando todo trabalho de treinamento que aplicamos desde a formação até nossas atletas de alto rendimento.

Além disso, teríamos as participações comprometidas nas competições, pois o material usado nas competições estaduais, nacionais e internacionais são da marca SPIETH. Isto seria um ponto negativo no rendimento de nossas atletas, pois não teriam tempo suficiente para se adaptar nas competições.

Moinhos de Vento
Sede Esportiva
Rua Quintino Bocaiuva, 500
CEP: 90440-050

Alto Petrópolis
Sede Administrativa e Social
Av. João Obino, 300
CEP: 90470-150

Ilha do Pavão
Sede Náutica
Acesso Cais do Porto
CEP: 90010-110

União Petrópole
Sede Esportiva e Social
Rua Faria Santos, 451
CEP: 90670-150



GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

Entretanto, se substituísimos o material por outro da mesma marca, mantendo o padrão de material, esta situação dificilmente ocorreria, pois poderíamos dar continuidade no treinamento, aprimorando a performance de nossas atletas e estimulando novos desafios.

Como material complementar, necessitamos também de um colchão de aterrisagem, interligados com velcro. Trata-se de um colchão gordo, macio, 400x200x10 cm, revestimento de PVC e lona elástica, núcleo, plano e firme com espuma absorvente de alta densidade, com agarradores laterais, costuras cobertas por tiras de velcro/veludo, absorção rápida de impactos, alto grau de amortecimento, muito firme, da marca SPIETH e em conformidade com as normas da FIG.

Este equipamento tem o propósito de auxiliar nos exercícios de preparação física, com o objetivo de absorver o impacto dos saltos das atletas e servir de proteção para a realização de exercícios acrobáticos, auxiliando na melhora da performance esportiva de cada atleta.

Assim, todos os equipamentos solicitados visam a formação, o desenvolvimento e o aperfeiçoamento das equipes de ginastas do GNU, objetivando a participação e conquista de resultados nos eventos da Federação de Ginástica do Rio Grande do Sul (FGRS) e CBG, além de eventos nos quais nossas ginastas se classifiquem para representar as Seleções Nacionais. Por se tratar de equipamentos de uso exclusivos, a aquisição destes itens solicitados da marca SPIETH são indispensáveis, pois o uso dos mesmos possibilitará o melhor treinamento de nossas atletas e, conseqüentemente, melhores performances e resultados nas competições.

Patrícia Silveira Fontana / CREF 1858 G- RS
Técnica equipe principal GR GNU
Coordenadora da modalidade de GR do GNU

Moinhos de Vento
Sede Esportiva
Rua Quintino Bocaiúva, 500
CEP: 90440-050

Alto Petrópolis
Sede Administrativa e Social
Av. João Obino, 300
CEP: 90470-150

Ilha do Pavão
Sede Náutica
Acesso Cais do Porto
CEP: 90010-110

União Petrópole
Sede Esportiva e Social
Rua Faria Santos, 451
CEP: 90670-150