

GNU

REVISTA DIGITAL DO GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

ANO 2024 | Nº 27

MARÇO - ABRIL



A FESTA MEMORÁVEL DO GNU COM LULU SANTOS

Confira todos os detalhes do Baile de Aniversário de 118 anos do Clube

P.10

União Voluntários espalha amor no Dia da Mulher e na Páscoa.

P.29

Conheça Mariana Pistoia, floretista confirmada nos Jogos Olímpicos.

P.36

Dr. André Longhi fala sobre a asma no Dia Mundial de Combate à doença.

PALAVRA DO PRESIDENTE

Chegamos à nossa edição de aniversário. São 118 anos de tradição unindo gerações.

Desde a minha infância, o União tem sido uma parte integral da minha vida. Iniciei minha jornada esportiva no Judô, ao lado do meu irmão Arthur, mas também explorei outras práticas esportivas, como Basquete, Ginástica e Remo, até encontrar minha paixão na Natação. Além da minha trajetória esportiva, dediquei-me ao União de diversas formas, seguindo o exemplo do meu pai, onde busquei retribuir tudo o que este clube me proporcionou. Ao longo dos anos, testemunhei o crescimento do União não apenas no âmbito esportivo, mas também social e cultural.

Nesta edição da Revista GNU, destacamos a Cerimônia de Acendimento da Pira em todas as sedes, uma ação simbólica que marca o início das nossas comemorações de aniversário, até a chegada do tão esperado Baile que neste ano apresentou o show do cantor Lulu Santos. Através da nossa ação de relacionamento Sábado em Família, na Páscoa exploramos as tradições familiares e momentos de união. Já na tarde de aniversário do Clube, celebramos os 118 anos com várias gerações reunidas e muita diversão.

Com o apoio do CBC e a participação em diversas competições Olímpicas, o União conquistou um lugar de destaque no cenário esportivo nacional. Temos o orgulho de contar com atletas talentosos que representam o clube em diversas modalidades. Confira a entrevista com a esgrimista Mariana Pistóia, uma das atletas confirmadas nas Olimpíadas de Paris. Também uma cobertura especial da Regata em comemoração aos 118 anos do GNU, o Torneio de Tênis (ITF) e o Fórum Estadual de Formação Esportiva promovido pela CBC e Grêmio Náutico União, que reuniu 980 pessoas na sede Alto Petrópolis. Além disso, você verá que nossos esforços na captação de recursos têm garantido o desenvolvimento contínuo das nossas instalações, através das obras concluídas. E não podemos deixar de mencionar nossas realizações na esfera cultural e social, reconhecendo também o trabalho voluntário essencial realizado pela equipe União Voluntários.



PRESIDENTE

Paulo José Kolberg Bing

“O momento atual do União é de grande otimismo. Agradeço a dedicação de todos os envolvidos, desde os colaboradores, a nossa Diretoria e Conselheiros que dedicam seu tempo em prol de tornar o União cada vez melhor. E não poderia deixar de mencionar os Associados, nossa razão de existir, por tornarem possível o sucesso contínuo do nosso clube.”

CONSELHOS

Presidente do Conselho Deliberativo: Luis Antonio Berto
Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: Luis Dagoberto Paganella
Presidente do Conselho Superior: Francisco Miguel Schmidt
Vice-Presidente do Conselho Superior: Carlos Florêncio Rodrigues Py
Secretário do Conselho Superior: Mário Cavalheiro Lisbôa
Presidente do Conselho Fiscal: Emerson Luis Nunes Martins
Vice-presidente do Conselho Fiscal: Leocir De Bona
Presidente do Conselho de Justiça: Edvim Antônio Zembruski
Vice-Presidente do Conselho de Justiça: José Augusto Fontes da Silveira
Presidente do Conselho de Planos e Construções: João Daniel Dias
Vice-Presidente do Conselho de Planos e Construções: Ney Silva

PATRONO

Anton Karl Biedermann

DIRETORIA

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Paulo José Kolberg Bing
Vice-Presidente: Alberto Koehler
Vice-Presidente Administrativo e Financeiro: Alberto Koehler
Vice-Presidente de Esportes e Diretor Secretário: Ricardo Rodrigues Alves
Vice-Presidente Social: Mariane Bolzan
Vice-Presidente Cívico-Cultural: José Bonifácio Mendes Coutinho

DIRETORES DE DEPARTAMENTOS SOCIAIS E CÍVICO-CULTURAIS

Social: Vidal Pedro Dias Abreu
Cívico-Cultural: Guilherme Alves Castro
União Voluntários: Inês Menegon de Bona
União Cooks: Jorge Fernando Câmara Ferla
Adjunto União Cooks: José Ecil Martins Teixeira
União D'Elas: Eliana Saint Pastous Godoy
Grupo Maioridade: Maria Jonas Stringhini Sanguine
Coordenador do Almoço dos Ilheiros: Ruy França Neto

DIRETORES DE DEPARTAMENTOS ADMINISTRATIVOS

Marketing: Suzana da Silveira Bierhals
Financeiro: Ernesto Maciel Dornelles
Tecnologia da Informação: Wagner Henz Schettert
Patrimônio: Francisco Paulo Reinhardt da Cruz
Sede Alto Petrópolis: Jose Luiz Barcellos de Castro
Sede Ilha do Pavão: Ruy França Neto
Sede Moinhos de Vento: Luiz Carlos Schreinert Cidade
Sede União Petrópole: Agenor José Silva Rodrigues

ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

Arquitetura: Barbara Engel Gutterres Berwanger
Institucional: Cláudio Umberto Sauter
Assuntos Estratégicos: Eurico Chagas Filho
Esportes: Marcos Nardi Polchowicz
Jurídico: Newton Domingues Kalil
Paisagismo: Pedro Henrique Scherer
Administrativo: Hélio Souza de Oliveira
Marketing: Carlos Alberto Abbud
Projetos Especiais: Carlos Eduardo S. Pavão
Sustentabilidade: Carlos Alberto Burttet

DIRETORES DE DEPARTAMENTOS ESPORTIVOS

Basquete: José Vicente Filippou Sieczkowski
Esgrima: Marcelo Corsetti Santos
Ginástica Artística: Mosiah Brentano Rodrigues
Ginástica Rítmica: Nairon Bernardy Lisboa
Judô: Cesar de Castro Cação
Natação/Natação Master: Cassius Mendonça
Remo/Remo Máster: Vanildo dos Santos Sant'Ana
Tênis: Sérgio Luiz Lima Scarpini
Beach Tennis: Paulo Cesar Guedes
Vôlei: Luciano Bozko

SUMÁRIO

SOCIAL

CAPA | P.5

Tudo sobre o Baile de Aniversário de 118 anos do Clube.

INSTITUCIONAL | P.9

Acendimento da Pira em homenagem aos 118 anos do Clube nas quatro sedes.

UNIÃO VOLUNTÁRIOS | P.10

Equipe espalha amor no Dia da Mulher e na Páscoa.



INSTITUCIONAL | P.12

Museu conta a história dos 118 anos do União.

INVESTIMENTOS | P.13

Saiba mais sobre os investimentos no Clube.

ACONTECEU NO GNU | P.16

Confira os principais eventos de março e abril do Clube.

ESPORTES

GENTE QUE FAZ O GNU | P.29

Conheça Mariana Pistoia: Floretista confirmada nos Jogos Olímpicos.



FÓRUM ESTADUAL DE FORMAÇÃO ESPORTIVA | P.32

Ocasão reuniu 980 pessoas no GNU.

ESPORTE | P.35

Regata em homenagem aos 118 anos do GNU.

ESPECIAL | P.36

Dr. André Longhi fala sobre a asma no Dia Mundial de Combate à doença. Confira a reviravolta na vida do atleta do União, Germano Limbacher.

RESULTADOS ESPORTIVOS | P.39

Acompanhe os resultados dos nossos atletas.

Acompanhe nossas novidades nas redes sociais.





GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO E UM BAILE DE ANIVERSÁRIO MEMORÁVEL

HÁ 118 ANOS ENTRE OS MAIORES CLUBES SÓCIO-ESPORTIVOS DO BRASIL

CRISTIANE GUIMARÃES
cristiane.guimaraes@gnu.com.br



Para chegar aos 118 anos, é necessário competência. Manter-se entre os melhores, seja como um espaço de lazer, ou como formador de atletas olímpicos e paralímpicos, é o resultado de um trabalho exercido com responsabilidade e amor. Por isso, é com imensa satisfação que compartilhamos os momentos incríveis do Baile de Aniversário de 118 anos do nosso querido Clube.

Na ocasião, estiveram presentes associados, dirigentes e autoridades. Entre eles, o Prefeito de Porto Alegre, Sebastião Mello, a Secretária de Esportes e Lazer do município, Débora Garcia e o Secretário de Esportes do Estado, Danrlei de Deus Hinterholz,

além de patrocinadores parceiros do GNU como Vivo, Sulgás, Cia Zaffari e Grupo Iesa.

"Tivemos uma noite muito especial para celebrar os 118 anos do Grêmio Náutico União, esta importante instituição que tanto contribui para o desenvolvimento e qualidade de vida em Porto Alegre. O GNU é protagonista entre tantas entidades e pessoas que ajudam a elevar a alma da nossa cidade". Sebastião Melo, Prefeito de Porto Alegre.

Foi uma noite verdadeiramente inesquecível, repleta de elegância, música envolvente e uma gastronomia de dar água na boca.

"Como Vice-Presidente Social, sinto uma grande responsabilidade em garantir a satisfação de todos nos eventos que realizamos e, ainda mais no Baile comemorativo de aniversário. Trazer o Lulu Santos

para o nosso Baile foi uma escolha especial. Ele é um ícone da música brasileira, assim como cada um dos nossos sócios são ícones para nós. Nos esforçamos para oferecer o melhor, e o resultado foi uma festa memorável, com um show incrível e um jantar delicioso. Nosso objetivo é sempre superar as expectativas dos sócios, proporcionando momentos de alegria e satisfação no nosso clube.", afirmou a Vice-Presidente Social do Clube Mariane Bolzan Abreu.

A decoração ficou por conta do Ateliê das Flores, assinada por Angélica Martins. O ambiente todo com velas, tendência em 2024, trouxe uma atmosfera de acolhimento, garantindo uma sensação agradável de bem-estar.

"Fiquei encantado com a decoração de extremo bom gosto das mesas, maravilhado com o



excelente jantar e companheiros de mesa, representantes patrocinadores do GNU.", declarou o Assessor de Marketing da Presidência, Carlos Alberto Abbud.

O destaque da noite foi, sem dúvida, o show do renomado cantor Lulu Santos, que apresentou sua aclamada turnê "Barítono", encantando a todos os presentes com suas melodias envolventes e energia contagiante. Sua performance elevou ainda mais o brilho desta comemoração tão especial.

"O nosso jantar-show de aniversário foi mais uma demonstração de grandeza, um evento magnífico. O espetáculo proporcionado foi de nível nacional e internacional, com artista de renome como o incrível Lulu Santos, que fez uma belíssima apresentação. Isso reflete todo o nosso trabalho e gestão. Estamos muito felizes com os resultados alcançados em diversas áreas, desde esportes até cultura e administração. Seguiremos em frente com entusiasmo e determinação.", disse o Vice-Presidente de Esportes, Ricardo Rodrigues Alves.

À medida que as primeiras notas de "Apenas mais uma de amor" tocam, uma onda de emoção toma conta do ambiente. Os rostos dos presentes se iluminam com sorrisos, e logo as vozes se unem

em uma harmonia única, entoando cada verso com paixão e nostalgia. Continuando nessa atmosfera romântica, o ritmo envolvente de "O último romântico", preenche o lugar com um pouco mais de energia vibrante, e todos seguem cantando cada parte da letra com muito entusiasmo. "Um certo alguém" trouxe emoção aos presentes, e as vozes se tornaram mais suaves, como se cada pessoa estivesse compartilhando suas próprias experiências de amor.

"Que noite maravilhosa! O Jantar estava incrível ... Lulu tem uma energia difícil de explicar. Nos divertimos muito com todas as músicas, a única parte ruim é que acabou...",

Cuca Suzana. - Associada

Até que o ponto alto da festa se dá, ao som de "Descobridor dos Sete Mares", quando uma sensação de liberdade toma conta do público presente. O tom alegre da música deixa o público eufórico e inspira todos a seguirem espontaneamente uma coreografia orquestrada pelo próprio Lulu e banda.

"Uma noite para confirmar a vocação de Lulu Santos em compor

grandes sucessos. Foi um passeio pelos anos 80 e 90. Simpatia e carisma do cantor dentro e fora do palco, e ainda tivemos o destaque do baixista Jorge Ailton, passando pela firmeza do baterista Sergio Melo, o carisma do back in vocal, na estupenda execução de todos os hits." declarou o Vice-Presidente Cívico-Cultural, José Bonifácio Mendes Coutinho.

Para concluir a apresentação, o cantor Lulu Santos emocionou a todos ao saudar o Grêmio Náutico União com um sincero "Parabéns pra você", seguido de uma reflexão: "Quantas coisas duram 118 anos?" Sem hesitação, ele mesmo responde: "O GNU". Com essa simples, porém poderosa afirmação, o cantor reforçou o legado e a importância histórica do clube. Expressando sua gratidão pelo convite e pela oportunidade de participar desse momento significativo na vida do clube e de todos os presentes, ele encerrou sua performance com um gesto de carinho e apreço pela comunidade unionista.

Além da música, a gastronomia também foi um ponto alto da noite, com um cardápio assinado pelo Buffet Vetro, que certamente agradou até os paladares mais exigentes. Os canapés frios e quentes foram uma



verdadeira explosão de sabores, destacando-se delícias como a brusqueta de gorgonzola com cebola caramelizada e a batata baby recheada com gorgonzola. A variedade e a sofisticação dos pratos foram realmente impressionantes.

Para a entrada, os convidados foram agraciados com uma Pescada amarela grelhada, acompanhada de purê de mandioquinha, cebola caramelada, cogumelos salteados e brotos, uma combinação perfeita de sabores e texturas. Para aqueles que seguem uma dieta vegetariana, uma opção igualmente deliciosa foi oferecida, com cogumelos frescos e o mesmo acompanhamento requintado. O prato principal não deixou a desejar, com um Filé grelhado ao molho de vinho do Porto, servido com risoto de pera com gorgonzola e crispies de alho-poró.

Um verdadeiro banquete para os sentidos, que conquistou a todos os presentes. E, para finalizar a noite com chave de ouro, uma sobremesa divina: Mousse de chocolate 50% com raspas de chocolate ao leite, chutney de frutas vermelhas e farofa de amêndoas, apresentada de forma impecável em taças, proporcionando um final doce e memorável para essa celebração.

A seleção de bebidas também foi cuidadosamente escolhida para complementar os sabores dos pratos, incluindo uma variedade de opções como refrigerantes, água mineral, cervejas e espumantes de alta qualidade.

“Noite encantadora de muitos brindes, alegria e felicidades à altura dos festejos de 118 anos, onde os sócios e convidados curtiram o show do Lulu Santos e tudo o que a noite nos ofereceu, proporcionando momentos de confraternização e de

amizade.”, contou o Vice-Presidente e Vice-Presidente Administrativo e Financeiro, Alberto Koehler.

O baile de aniversário do Clube Grêmio Náutico União foi um evento verdadeiramente magnífico, que ficará marcado na memória de todos os que tiveram o privilégio de participar.

“O momento atual do União é de grande otimismo. Agradeço a dedicação de todos os envolvidos, desde os colaboradores, a nossa Diretoria e Conselheiros que dedicam seu tempo em prol de tornar o União cada vez melhor. E não poderia deixar de mencionar os Associados, nossa razão de existir, por tornarem possível o sucesso contínuo do nosso clube.”, afirmou o Presidente do GNU, Paulo José Kolberg Bing.

Agradecemos a presença de cada um e esperamos revê-los em nossos próximos eventos.

DEPOIMENTO



Lulu, você agora também faz parte da nossa história. Como foi para você ter feito parte do evento em comemoração aos 118 anos do Grêmio Náutico União?

LS: Adoro festas de gala, gosto das pessoas bem-vestidas com brilhos, fico bem à vontade e me sinto lisonjeado pelo convite para uma gala.

E me diz, como apesar de tantos anos na estrada e já acostumado, você se sente vendo, de pertinho, as pessoas cantando contigo entusiasmadas e, por vezes, emocionadas?

LS: Realizado, porque é a melhor das hipóteses: tocar o coração e a alma das pessoas.

SOS

Rio Grande do Sul

Nossa União faz a diferença. Doe e ajude as vítimas da tragédia no RS.

Doe qualquer valor através da chave pix:

doacao@gnu.com.br

Realização:



Apoiador:



PREFEITURA
**PORTO
ALEGRE**





ACENDIMENTO DA PIRA EM HOMENAGEM AOS 118 ANOS DO CLUBE FOI REALIZADO NAS QUATRO SEDES

Na manhã do dia 28 de março aconteceu a cerimônia de Acendimento da Pira nas quatro sedes do Grêmio Náutico União. Um momento bastante especial, pois simboliza uma homenagem aos 118 anos que o Clube completou no dia 1º de abril.

A cerimônia foi realizada nas sedes Alto Petrópolis, Moinhos de Vento, Ilha do Pavão e União Petrópole. Membros da diretoria, associados,

funcionários, professores e atletas de cada uma das localidades participaram do acendimento.

Na sede AP, Martin Marty, do tênis foi a responsável por acender a Pira; na sede MV, Viviane Jungblut, da natação e Mariana Pistoia, da esgrima; enquanto na sede UP foi de responsabilidade de Carolina Tonelotto, da ginástica rítmica.

A cerimônia na Ilha do Pavão

foi às 11h, com a presença de membros da direção, inclusive do Vice-Presidente e Vice-Presidente Administrativo e Financeiro do GNU, Alberto Koehler.

O atleta responsável pelo acendimento da Pira na Ilha foi Facundo Mezquita, do remo. Após o fim das cerimônias, as chamas mantiveram acesas nas quatro sedes, até o dia 6 de abril.



A FORÇA DA SOLIDARIEDADE: UNIÃO VOLUNTÁRIOS ESPALHA AMOR NO DIA DA MULHER E NA PÁSCOA

O Grupo União Voluntários inicia todos os anos com um propósito claro: fazer o bem e espalhar alegria para aqueles que mais precisam. A primeira ação do ano foi a campanha de arrecadação de material escolar, seguida por mais duas iniciativas que marcaram o compromisso do grupo com a comunidade.

No Dia da Mulher, foram arrecadadas centenas de produtos de higiene pessoal

femininos, demonstrando o poder da união e da generosidade dos Associados do Clube. Esta foi apenas a primeira de muitas iniciativas que marcaram o compromisso do União Voluntários com a comunidade.

A Páscoa de 2024 foi um momento de celebração e alegria para centenas de crianças, graças à dedicação incansável do União Voluntários. Ao todo, foram arrecadadas

4059 guloseimas, beneficiando 506 crianças e adolescentes de 12 instituições diferentes.

Entre elas, destacam-se a Cuida-se Vó Fátima, a Associação São José, a Cuida-se Tia Aninha, entre outras organizações que receberam o carinho e a solidariedade do grupo. "Foi um dia de muitos sorrisos, olhos brilhando e cheios de esperança", relatou emocionada a diretora Inês Menegon de Bona.



Essa ação exemplifica o compromisso do União Voluntários em trazer mais alegria e dignidade para as pessoas que mais necessitam. Esse trabalho não se limita a eventos específicos; ao longo de todo o ano, os associados do Clube têm a oportunidade de participar

ativamente, depositando suas doações nas caixas permanentes localizadas nas portarias, contribuindo para manterem viva a chama da solidariedade.

Além das campanhas do Dia da Mulher e Páscoa, o Grupo União Voluntários promove arrecadações durante

diversos eventos do Clube e campanhas especiais, como Natal, Campanha do Agasalho e Dia das Crianças. Com isso, o grupo assegura que o amparo esteja presente em todas as estações, trazendo conforto e esperança para aqueles que mais precisam.



União Voluntários fornecendo a esperança e a alegria das crianças através das doações.



MUSEU CONTA A HISTÓRIA DOS **118 ANOS DO UNIÃO**

Para iniciar as comemorações aos 118 anos do Grêmio Náutico União, o Museu do Clube lançou a exposição "O Olhar Volta-se às Raízes: do Ruderverein Freundschaft ao Grêmio Náutico União - 118 anos de História". A homenagem ainda celebra o bicentenário da imigração alemã no Rio Grande do Sul.

A mostra conta a história do Clube, desde a fundação em 1º de abril de 1906 pelos garotos Carlos Arnt, Hugo Deppermann, Arno Deppermann, Hugo Berta, Arnaldo Bercht e Emílio Bercht, até os dias de hoje. No local, tiveram peças selecionadas do acervo do Museu do Clube, como fotografias, flâmulas, medalhas,

manuscritos e troféus, que contribuem para narrar a história do União.

O evento contou com a presença do Vice-Presidente e Vice-Presidente Administrativo e Financeiro, Alberto Koehler, do Vice-Presidente Cívico-Cultural, José Bonifácio Mendes Coutinho e do Vice-Presidente de Esportes, Ricardo Rodrigues Alves. E para entrar no clima do bicentenário da imigração alemã, o Coral do União apresentou algumas músicas cantadas em alemão.

Segundo José Bonifácio Mendes Coutinho, "o principal objetivo do Clube dos Guris era incentivar a prática dos esportes. E hoje, depois de 118 anos, o Grêmio Náutico

União possui 4 sedes, mais de 30 mil associados e cerca de 450 colaboradores, colocando-se como um dos maiores clubes da América Latina e terceiro maior do Brasil. Temos orgulho de sermos todos Unionistas".

"Esse acervo que está sendo construído pelo Museu é de extrema valia e muito importante sobre as origens do nosso clube. É uma pequena amostra que está sendo apresentada e que muito nos orgulha todo esse trabalho que está sendo feito", explicou Alberto Koehler.

A exposição esteve em exibição entre 27 de março e 17 de abril, no Hall da Diretoria, na Galeria das Artes.



O GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO **INVESTE** **PARA MELHORAR SUAS SEDES**

O Grêmio Náutico União, sempre pensando em oferecer qualidade para os seus Associados, está realizando diversas obras importantes em suas Sedes. O Clube investe para melhor atender os Unionistas. Entre as obras mais recentes,

já entregues ou ainda em andamento nas sedes, estão, por exemplo, as que você confere abaixo. Para saber mais sobre os investimentos, acompanhe nosso site, newsletter e redes sociais.

Lago das carpas será revitalizado na sede Alto Petrópolis



Pista de caminhada na sede Alto Petrópolis está sendo revitalizada



Salão Panorâmico e Centro Gastronômico de cara nova





Obra do Espaço Pôr do Sol é entregue na Sede Ilha do Pavão



Restaurante Épico ganha melhorias



Colégio Nossa Senhora do Bom Conselho

Educação Infantil

Maternal I

Maternal II

Pré 1

Pré 2

Ensino Fundamental

1º ao 9º ano

Ensino Médio

1º, 2º e 3º Ano

Turno Inverso

Da Educação Infantil ao 5º ano

Diferenciais

Projeto Mind Makers:
Pensamento Computacional
Pré 1 ao 6º ano.

Programa Bilingue
Maternal II ao 9º Ano.

Projetos Esportivos.

Amplo espaço físico com
diversos ambientes projetados
para a aprendizagem e
convivência.

Educar e humanizar para a paz e o bem.

Contato

Site: <https://www.bomconselho.com.br/>

Secretaria: (51) 98415-9316

Atendimento: (51) 3311-0522





BAILE DE ANIVERSÁRIO 118 ANOS DO GNU



Lulu e banda animam a festa no GNU.



O Diretor de Judô do GNU, Cesar de Castro Cação e esposa Denise no baile do GNU.



O salão de festas ficou lotado com o Baile de Aniversário de 118 anos do Clube.

CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS



Debutantes 2024.



Diretoria e Atletas do GNU prestigiando o Baile de 118 anos do Clube.

CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS



O Presidente do GNU, Paulo José Kolberg Bing e o Prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo.



O Vice-Presidente do GNU, Alberto Koehler e esposa Helga Koehler com o Presidente Paulo José Kolberg Bing e esposa Cláudia Scheer Bing.



Diretoria do GNU posa para foto com Lulu Santos no Baile de Aniversário de 118 anos do Clube.

CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS



FÓRUM DE FORMAÇÃO ESPORTIVA CBC



Atletas da Natação com o mascote do GNU, Aragnu.



Beatriz dos Anjos do Judô, Viviane Jungblut da Natação e Deco Olimpio da Ginastica Artística.



Atletas da Ginástica Rítmica com o mascote do GNU, Aragnu.

CRÉDITO FOTOS: MAURO BRAZ



Vice-Presidente de Esportes, Ricardo Alves com Emerson Luiz Appel, Lars Gael, Fernando Cruz, André Heller e Emanuel Rego.



André Heller, campeão mundial de vôlei.



Lars Gael, dando uma lição de vida no Fórum Estadual de Formação Esportiva.



Emanuel Rego, campeão mundial de vôlei de praia.

CRÉDITO FOTOS: MAURO BRAZ



JANTAR DE APRESENTAÇÃO DAS DEBUTANTES



Debutantes 2024.



Debutantes se divertiram no Jantar de Apresentação.



Mariane Bolzan, Vice-Presidente Social do GNU realizando discurso às Debutantes.

CRÉDITO FOTOS: SILVAS FOTOGRAFIAS



Pausa para a pose: Debutantes 2024.



Debutantes Gabriela Botta Romano, Betina Nunes Campos, Laura D'Amore Streck, Marina Lemos Pereira e Joana Hillesheim Marques.



Debutantes Carolina Moreira Brusque e Gabriela Fortes Di Fiore.



Debutantes Rafaela Gentilini Cabral, Lara de Oliveira Brollo e Rosa Schwartz Leivas.

CRÉDITO FOTOS: SILVAS FOTOGRAFIAS



Debutantes Laura D'Amore Streck, Giulia Taborda da Cunha, Betina Nunes Campos e Carolina Thomé Ribeiro.



Diretoria no Jantar de Apresentação das Debutantes 2024.

CRÉDITO FOTOS: SILVAS FOTOGRAFIAS



SÁBADO EM FAMÍLIA 118 ANOS



Pose com o mascote do GNU, Aragnu.



Muita diversão no Sábado em Família.



Crianças ficaram fascinadas com o mágico Alex.

CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS



Mágico Alex em mais um dos seus truques.



Banda Califa anima o Sábado em Família.



Brincadeiras e diversões marcaram o Sábado em Família.



CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS



SÁBADO EM FAMÍLIA PÁSCOA



Sr. e Sra. Coelho em contação de histórias.



Crianças fazem arte na Oficina de Decoração de ovinhos.



Oficina de Pinturinhas realiza maquiagens lúdicas nas crianças.

CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS



Sócios no Sábado em Família.

CRÉDITO FOTOS: JOÃO MATTOS

**+ QUALIDADE,
AR PURO,
VERDE E COR!
EM SUA VIDA!**

45 ANOS

BlumenGarten
Plantas & Flores
PRIMAVERA O ANO INTEIRO



Viva esta experiência única de compra em um dos mais completos Gardens do país: 7.000 m² no Shopping da Natureza da nova Carlos Gomes

Substratos, adubos e defensivos de controle doméstico;

Elementos de decoração, vidros e Plantas permanentes;

Plantas Ornamentais para interiores, pequenos espaços, pendentes e paredes verdes;

Cachepot's Vidro, Metal, Madeira e Resina;

Forrações, Flores, Cascas, Grama e Pedras;

Suculentas, Chás, Ervas, Temperos e plantas para Urban Jungle;

Mudas de flores para presente e Orquídeas;

Vasos e Floreiras Plásticas, Cerâmicas, Fibra e Vietnamitas;

Plantas para exterior, frutíferas, palmeiras, árvores nativas e exóticas.

BlumenGarten
Plantas & Flores
PRIMAVERA O ANO INTEIRO



Horário de funcionamento:

Seg à Sab 9:00 às 17:30 - Dom/Fer 10:00 às 17:30 sem fechar meio dia.

Av. Salvador França, 1750 - 3ª Perimetral - Jd. Botânico

☎ 51 98456.0670 🌐 blumengartenplantaseflores 📷 blumengartenpoa

www.blumengarten.com.br



DO GNU PARA PARIS 2024: CONHEÇA MARIANA PISTOIA, FLORETISTA CONFIRMADA NOS JOGOS OLÍMPICOS

BRUNA MARÇAL CABRERA

bruna.cabrera@gnu.com.br



Determinada. Essa é a palavra que melhor descreve Mariana Pistoia. Ela precisava levar o ouro no Pré-Olímpico das Américas, realizado em São José, na Costa Rica, em abril, e foi exatamente o que ela conquistou. Pistoia venceu a competição e garantiu mais uma vaga Olímpica para o Brasil no Florete, a terceira. Ela e Guilherme Toldo serão os representantes do Grêmio Náutico União nos jogos de Paris 2024.

Ambiente tenso, muita pressão e emoção. Depois de perder a vaga pelo ranking, Mariana estava no seu limite no Pré-Olímpico. A final e semifinal foram regadas de emoções e câimbras! A atleta precisou

pedir atendimento médico, mas o calor costarriquenho não deu trégua. A final foi na base da superação física e psicológica. O ponto de ouro foi emocionante e comemorado com muitas lágrimas de alegria, junto da equipe que a acompanhou. O técnico unionista, Alexandre Teixeira, estava lá para abraçar a atleta que ele ajudou a formar e que agora vai para a competição mais importante do mundo. Além dele, a atleta Gabriela Cecchini, também viajou como sparing, e ajudou Mariana na preparação.

Do Grêmio Náutico União para Paris 2024. Mariana Pistoia conquistou o ouro e confirmou vaga no florete feminino nos Jogos Olímpicos. Confira a conversa que tivemos com ela:



Como foi a preparação para o Pré-Olímpico? Física e psicologicamente, qual foi o maior desafio?!

A preparação já começou quando eu decidi que eu ia tentar este ciclo Olímpico, por conta disso eu comecei a participar mais de Copas do Mundo e Grand Prix. Então isso, por si só, já foi uma preparação. Mesmo que não soubesse se eu ia classificar pelo Pré-Olímpico ou pelo ranking, toda a trajetória que eu fiz, de abril de 2023 a abril de 2024, já foi um preparatório, mesmo que de forma inconsciente. Depois, quando fiquei sabendo que eu ia para o Pré-Olímpico, fiz todo um trabalho específico técnico e psicológico. Eu acho que o maior desafio é psicológico, então eu trabalhei cada adversário com o meu treinador e trabalhei com a minha psicóloga a parte mais comportamental de cada adversário. Trabalhei todos os pensamentos que podiam vir a minha cabeça, trabalhei visualizações que eu teria que fazer antes da competição, já que eu sabia qual seria a minha poule. O que eu tinha que pensar, como eu tinha que agir, que ia me ajudar, então tudo isso a gente trabalhou. Foram várias sessões trabalhando isso na terapia, mas eu tenho certeza de que tudo isso foi muito importante para que eu pudesse estar preparada para qualquer coisa que eu fosse enfrentar.

No último ponto, com a vaga garantida, qual foi o teu pensamento?

O meu sentimento é de gratidão porque eu passei por muita coisa tentando esta vaga. Desde frustrações até alguma vontade de desistir, porque teve um momento que os meus resultados, que estavam indo bem, decaíram. Com a vaga garantida, meu pensamento, então, foi de gratidão, porque mesmo tendo passado por tudo isso, tinha atingido o meu objetivo. E gratidão, também, por ter tantas

pessoas tão importantes ao meu lado; o meu treinador que estava lá comigo; a minha amiga e colega de treino, a Gabriela Cecchini, como sparring; a minha psicóloga; o meu preparador físico, então eu me senti muito grata.

O que tu e o técnico Alexandre Teixeira falaram naquele abraço pós jogo?

Olha, por incrível que pareça, a gente não falou nada, a gente só se abraçou. O Tex (treinador Alexandre Teixeira) está comigo desde 2007, eu era uma criança. Então, ele sabe o que aquilo significava para mim, sabe tudo o que eu tinha passado, porque estava comigo em todas as competições. Ele sabia o que aquilo significava para mim e, também, o que significava para ele, porque eu me entreguei 100% como atleta e ele se entregou 100% como técnico. De certa forma, eu também fiquei feliz de conseguir a vaga por ele, porque ele tinha se esforçado muito para que eu conseguisse aquela vaga.

Qual foi o papel do União na tua classificação?

É como eu sempre falo, o União é minha segunda casa. Se tivessem os registros de todas as minhas entradas, e a gente pudesse computar quanto tempo eu passo no Clube, daria para ter uma dimensão, porque desde antes de eu entrar para a esgrima, eu já praticava outros esportes. O papel do União é fundamental, porque foi através dele que eu conheci esse esporte, e que conheci outro esportes, e foi também por conta do Departamento de Esgrima e do União que eu me apaixonei pela esgrima. Se tu não gosta, se tu não é apaixonado pelo que tu faz, tu não consegue chegar no alto rendimento, numa Olimpíada, porque para chegar neste nível tu tem que gostar muito. Foi o União que me incentivou a competir desde as categorias de base, até a categoria adulta. Sinto muita gratidão pelo meu Clube e pelo apoio que ele me deu



durante todos estes anos.

Até os jogos, a preparação será ainda mais intensa, qual será teu maior desafio até lá?

O meu maior desafio é que estes são meus primeiros Jogos Olímpicos e por mais que eu tenha acompanhado sempre pela televisão, tenha ido assistir às Olimpíadas no Rio em 2016. Estar lá como atleta vai ser completamente diferente. Eu espero que eu consiga jogar a minha esgrima tranquila, não pensar tanto na grandiosidade do evento e só pensar em jogar bem.

Já caiu a ficha que tu estarás em Paris em 2024, que tu fazes parte da história do esporte brasileiro nos jogos Olímpicos?

Eu acho que agora está começando a cair a ficha. A verdade é que, depois do Pré-Olímpico, eu não tive tempo de perceber e comemorar a classificação. A competição me desgastou mais do que eu imaginei e uma semana depois eu já viajei para uma Copa do Mundo da qual eu voltei, fiquei quatro dias em Porto Alegre e logo estive em Hong Kong,

participando de outra competição. Depois, em Shangai, participando de um estágio de treinamento e mais uma competição. Então, a ficha está começando a cair, mas eu estou muito feliz. Cada dia eu fico mais feliz e já senti agora, nestas primeira competições, uma leveza, já que não tenho que me preocupar com a minha classificação, e isso é ótimo.

Qual o recado para quem te vê pelo Clube e tem o sonho de chegar em uma Olimpíada?

É muito simples, mas é muito verdade. Tem que se dedicar, treinar e viver um dia de cada vez. Tenha resiliência para continuar treinando, mesmo que tenha um dia ruim, porque com certeza isso vai acontecer. Eu acho que o esporte não é justo, mas tu com certeza colhes o que tu plantas. Talvez demore, talvez tenha muitos obstáculos pela frente, mas uma hora chega. Para mim, foram necessários 17 anos para eu me classificar para uma Olimpíada. Poderia ter sido antes, mas eu consegui no meu tempo. Este é o meu recado.





FÓRUM ESTADUAL DE FORMAÇÃO ESPORTIVA REÚNE 980 PESSOAS NO GNU

BRUNA MARÇAL CABRERA

bruna.cabrera@gnu.com.br



Ao todo, 980 pessoas estiveram no Fórum Estadual de Formação Esportiva e tiveram um dia de muita inspiração com as histórias sobre conquistas Olímpicas. Lars Graef, Medalhista Olímpico e Campeão Mundial de Vela; Emanuel Rego, Campeão Olímpico e Mundial de Vôlei de Praia; e André Heller, Campeão Olímpico e Mundial de Vôlei; passaram mensagens importantíssimas para a formação dos atletas, não só do Grêmio Náutico União, mas de todo o Rio Grande do Sul. Representantes de diversos clubes do Estado confirmaram presença e puderam ter a oportunidade única de ouvir a história de campeões Olímpicos contadas em primeira pessoa.

Pela manhã, falaram o Vice-Presidente do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), Fernando Cruz; que comemorou a execução da 6ª edição do Fórum, o Vice-Presidente de Esportes do Grêmio Náutico União, Ricardo Alves, que agradeceu a confiança do CBC no GNU para ser a sede e a organizadora do evento; a Presidente do Sindicato dos Clubes Esportivos do Rio Grande do Sul (Sincergs), Maria da Conceição Nogueira Pires; o Secretário do Esporte e Lazer, Danrlei de Deus, que esteve presente durante todo o evento; e o Secretário Adjunto e Diretor Geral da Secretaria do Esporte e Lazer do RS, Bruno Ortiz, que apresentou os recursos e os programas da Secretaria do Esporte e Lazer na gestão de Danrlei de Deus, entre eles os resultados e as metas do



Pró-Esporte RS LIE, que é uma Lei de Incentivo ao Esporte, um mecanismo de fomento indireto que oferece benefício fiscal para as empresas que patrocinam os projetos aprovados.

No turno da tarde, o Gerente de Esportes e Relações Institucionais do CBC, Emerson Luiz Appel, foi quem abriu os trabalhos falando da importância do comitê para a formação de campeões, e também para o crescimento social e pessoal de cada indivíduo através do esporte.

Emanuel Rego contou aos presentes sobre a trajetória até o sucesso. O atleta olímpico do Vôlei de Praia é até hoje uma referência no esporte. Segundo ele, é preciso estar com 100% do foco naquilo que se está fazendo, ouvir as críticas e crescer com elas. "Saiba onde quer chegar e lute até conseguir", disse. A dupla de praia Emanuel e Ricardo Santos mudou a modalidade, mas para chegar ao topo do mundo, Emanuel deixou claro que é preciso tomar decisões, e nem sempre elas são fáceis. "Eu comecei a jogar vôlei muito jovem, com 10 anos, no Círculo Militar do Paraná-PR, e essas memórias são muito fortes. Nós passamos por muitos momentos incríveis no esporte, mas aquele início fica na memória. Tanto o Círculo quanto o Clube Curitibano-PR, por onde passei, como atleta, foram fundamentais para a minha formação. Mas chegou um momento em que precisei tomar uma decisão: ficar na quadra ou jogar vôlei de praia. Hoje eu me dou conta que ser atleta é fazer escolhas diárias por um objetivo maior que nem sempre é palpável", disse o Campeão Olímpico e Mundial.

André Heller desconstruiu o ambiente contando sobre a negativa quando quis entrar para o time de vôlei da escola, e como foi parar quase sem esperanças em um teste para entrar para um time de vôlei de um clube. "Eu fui dispensado do time

da escola. Era óbvio que não iam me aceitar no clube. Mas, naquela euforia, fui com meus amigos, que me convenceram de que eu não tinha nada a perder. Lá, ouvi meu nome entre os aprovados, e não acreditei que era eu o escolhido. Estava convicto que havia um homônimo naquele teste. Quando me dei conta, meus amigos estavam me empurrando para frente, e eu, sem entender nada, pedi explicações ao técnico. Foi quando ouvi que eu tinha potencial para ser jogador de vôlei. Ali eu me agarrei com todas as forças e precisei aprender muito, me esforçar muito para chegar na Seleção Brasileira histórica". Seleção essa que levou o ouro em Atenas. O recado de André Heller foi claro: é preciso, primeiro, querer, depois praticar e então aprimorar cada talento, cada potencial. Todo mundo tem um conhecimento tático, que vem com a experiência. A jornada precisa ser construída e, para isso, é preciso desenvolver habilidades comportamentais. "Decida onde investir seu tempo e sua atenção, busque o seu autoconhecimento, esteja em constante aprendizado, não se apegue ao que fez no passado. Excelência é hábito, e treino é repetição. O teu corpo tem que aprender a fazer o movimento e com a prática, esse movimento será automático", disse Heller.

Lars Grael foi a voz da experiência e superação. O atleta da Vela falou sobre a rivalidade e a parceria com o irmão, além de contar como foi preciso se redescobrir depois de perder a perna direita em um acidente de barco. Medalhista Olímpico e Campeão Mundial de Vela, Lars conquistou dois mundiais com mais de 30 anos de diferença entre um e outro. O primeiro ao lado do irmão, Torben Grael, outro fenômeno da Vela; o segundo ao lado de um fruto do projeto que ele mesmo criou, o Projeto Grael, que promove a cultura da maritimidade e amplia



o acesso aos esportes náuticos como instrumento de educação, de estímulo à profissionalização, de construção da cidadania e de inclusão social. Foi desse projeto que saiu Samuel Gonçalves, que passou de aluno a parceiro de Lars Grael, e posteriormente, a campeão mundial ao lado do ídolo. "Quando a gente veleja por paixão, uma utopia pode virar um sonho, e o sonho, realidade", dizia um dos slides do atleta. Segundo Grael, o estrategista precisa aproveitar as oportunidades. "A vida é feita de escolhas, mas é preciso ter coragem para fazê-las". Para finalizar, o velejador deixou uma mensagem a todos os presentes: "O pessimista reclama do vento.

Otimista espera o vento parar. O realista ajusta as velas".

Ao final do evento, o Grêmio Náutico União apresentou os novos uniformes das modalidades esportivas (basquete, esgrima, ginástica rítmica, ginástica artística, judô, natação, remo, tênis e vôlei), que foram produzidos com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. O evento aconteceu em parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), Governo do Estado do Rio Grande do Sul e Sindicato dos Clubes Esportivos do Rio Grande do Sul (SINCERGS) e com apoio do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) e Governo Federal.



Emanuel Rego,
Campeão Olímpico e Mundial de Vôlei de Praia.



Lars Grael,
Medalhista Olímpico e Campeão Mundial de Vela.



André Heller,
Campeão Olímpico e Mundial de Vôlei.



Bruno Ortiz,
Secretário Adjunto e Diretor Geral da Secretaria do Esporte e Lazer do RS.





REGATA EM HOMENAGEM AOS 118 ANOS DO GNU

No sábado (06/04), foi realizada, junto à raia da Ilha do Pavão, a tradicional Regata dos Fundadores, como parte das comemorações do aniversário do Grêmio Náutico União (GNU), fundado por seis meninos que queriam praticar o remo na capital gaúcha. A regata interna do Clube contou com 17 embarcações e atletas de 14 aos 88 anos de idade, com handicaps para cada tipo de barco e faixa etária.

A distância foi de 6 quilômetros, saindo próximo à ilha dos Oliveiras, na altura da Arena do Grêmio, e terminando na ponta da Ilha do Pavão, passando por baixo das duas pontes do Guaíba - onde barcos da organização cuidavam para não haver acidentes.

No final, o grande campeão foi o atleta, Mathusalem Jacques, que conseguiu o índice de 105% do tempo esperado para o seu barco e idade. Em segundo lugar, a dupla peso leve que representou o Brasil na regata Pré-Olímpica, Pedro e Evaldo, que também passaram dos 100% do índice.

No final, o café integração reuniu remadores, parentes, técnicos e amigos. E todos os remadores participantes receberam medalhas, porque todos foram vencedores em estar remando e confraternizando. A festa teve bolo de aniversário e parabéns para o Clube, com o Mathusalem representando a todos e apagando as velinhas.



5 DE MAIO

DIA MUNDIAL DE COMBATE À ASMA

PRECISAMOS FALAR SOBRE ISSO!

CARINE LOPES

carine.lopes@gnu.com.br



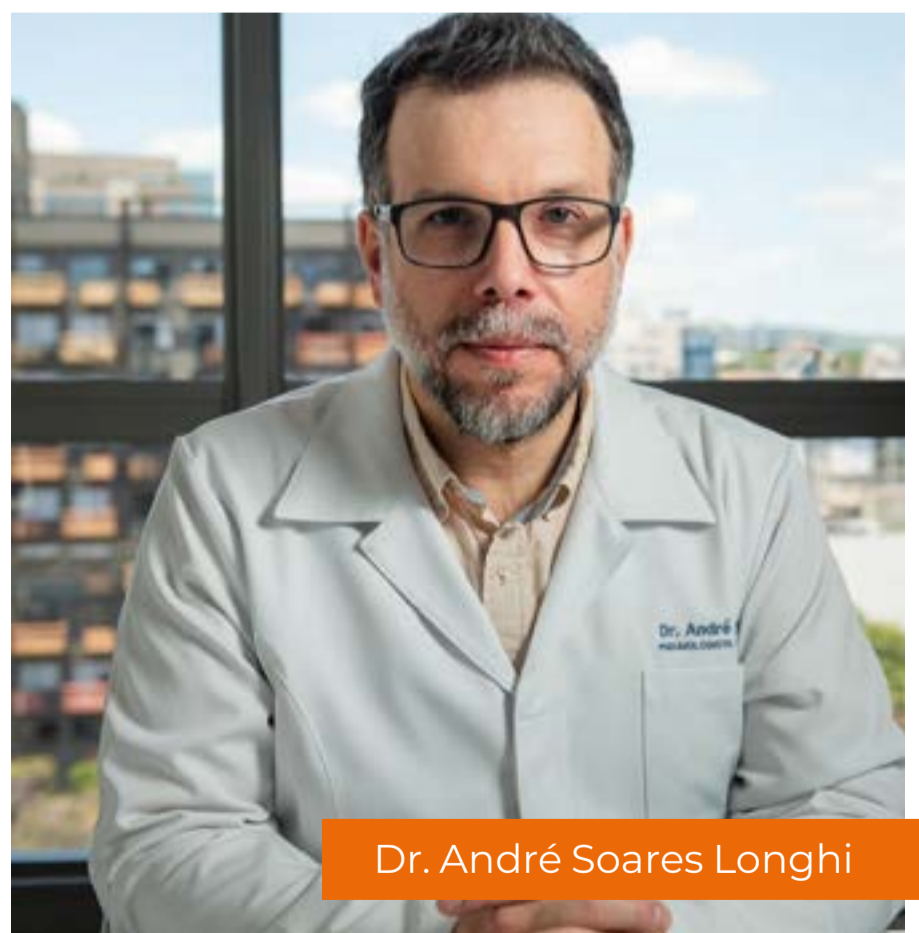
A asma é uma das doenças mais comuns e frequentes na medicina, extremamente prevalente no Brasil e no mundo em todas as faixas etárias. Podemos dizer que 10% a 20% da população mundial tem a doença. No nosso país, há 20 milhões de pessoas acometidas pela asma, segundo o Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS).

Temos, aproximadamente, 350 mil internações por ano pela doença, segunda principal causa de internações no Brasil, após as enfermidades cardiovasculares, juntamente com casos de pneumonia e enfisema. "A asma causa cerca de 3 mil mortes por ano entre os brasileiros, que poderiam ser prevenidas com o tratamento adequado", segundo o Médico Pneumologista Pediátrico e associado do Grêmio Náutico União, André Luis Soares Longhi.

A característica dessa doença é basicamente a inflamação das vias aéreas, causando sintomas como falta de ar, sensação de aperto no peito, de chiado ou de tosse. As causas são o contato com poeira, mofo, infecções virais e exposição ao cigarro juntamente com uma predisposição genética. "Geralmente, no histórico familiar da pessoa com

parentesco de primeiro grau, o pai, a mãe ou o irmão tem asma", explicou o médico.

A asma se manifesta comumente ainda nos bebês, em forma de dermatite atópica, antigamente e popularmente chamada de asma de pele. Essa inflamação na pele é um sinal precoce de uma criança que futuramente será um adulto asmático, conforme Longhi.

**Dr. André Soares Longhi**



ASMA SE MANIFESTA GERALMENTE AINDA NOS BEBÊS

O diagnóstico da asma é feito por médico especializado, através de exames laboratoriais, por volta dos 5 ou 6 anos de idade, e pela Espirometria, exame que avalia volumes respiratórios e a velocidade em que o ar se movimenta pelo pulmão. “Esses dados são tabulados e serve tanto para diagnóstico quanto para acompanhamento deste paciente asmático”, informou o médico.

Para casos mais graves e de difícil controle, há medicações injetáveis sob a pele, chamadas as imunobiológicas, que é o que há de mais moderno e atual no tratamento contra asma, podendo ser realizadas por convênio ou pelo sistema público, que são tratamentos totalmente eficazes.

FIQUE LIGADO (A)!

Quanto mais tempo se evitar usar medicamento contra a asma no paciente portador da doença, a enfermidade tende a ficar mais forte. “Os brônquios ficarão mais irritados, e a asma, mais difícil de controlar, alertou Longhi. Além disso, a chance de regressão dos sintomas é de médio a longo prazo. O paciente tem que aderir ao tratamento”, afirmou o médico pneumologista, acrescentando que a parte mais difícil

MEDIDAS DE CUIDADO E PREVENÇÃO CONTRA A ASMA

Mas será que tem jeito de prevenir a asma? Longhi afirma que sim! Veja, abaixo, algumas formas:

1. Evite ambientes fechados com acúmulo de fungos e ácaros, privilegiando espaços abertos;
2. Evite contato prolongado com os animais, protegendo pelo menos o quarto, ou o lugar que se fica mais tempo durante o dia;
3. Aposte em vacinas para gripe ou para pneumonia, por exemplo;
4. Ande com medicamentos específicos para crises (de alívio imediato) ou de medidas preventivas profiláticas (como a bombinha);
5. Não fume em hipótese alguma! A conscientização sobre os danos do tabaco deve ser feita às crianças desde cedo;
6. Faça exercícios físicos, principalmente os aeróbicos (natação, remo, ciclismo, corrida, caminhada), que têm mais evidência de melhora na capacidade pulmonar e que fortalecem a musculatura do tórax.

é segui-lo diariamente.

Temos exemplos no esporte importantíssimos de atletas com asma, como os nadadores Gustavo Borges, o Cesar Cielo, o ginasta Diego Hypólito, o jogador de futebol da Inglaterra, David Beckham, e a jogadora do futebol, Martha Vieira da Silva, rol de profissionais de alto nível. Aqui no Grêmio Náutico União, alguns atletas também lidam superbem com a asma.



MARÇO/24



TÊNIS

6º Open Recreio Cruzeiro

Vitória Redin

campeã da categoria 18 anos, simples e duplas;

Martina Mattos

campeã de duplas e finalista de simples da categoria 14 anos feminino;

Georgia Dutra

finalista da categoria 18 anos feminino de simples e duplas;

David Lichtnow

finalista da categoria 12 anos simples e semifinalista de duplas masculino;

Antônio Mentz

finalista da categoria 16 anos duplas masculino;

Julia Barbosa

finalista de duplas da categoria 18 anos feminino e semifinalista de simples na categoria 16 anos feminino;

Alfredo Hauser

semifinalista da categoria 12 anos simples e duplas masculino;

Bernardo Molon

semifinalista da categoria 12 anos duplas masculino;

Luiz Eduardo Guaranha de Souza Leal

semifinalista de simples, da categoria 14 anos masculino;

João Barilli

semifinalista de simples e duplas da categoria 16 anos masculino;

Vicente Mentz

semifinalista da categoria 18 anos simples masculino;

Luísa Sana

semifinalista da categoria 14 anos simples e duplas feminino;

Torneio da Páscoa

Laura Badia

campeã da 1º classe simples feminina;

Rafaela Vieira

campeã da categoria 16 anos simples feminino;

Enzo Kratz

finalista da categoria 14 anos simples masculino;

Teresa Rocha

semifinalista da categoria 12 anos feminino.

- 1º etapa do Circuito de Tênis

Gaúcho

Confira os destaques:

Bernardo Molon

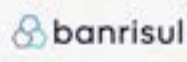
Campeão da categoria 12 anos masculino duplas e finalista de simples;

Beatriz Felker

Campeã da categoria 09 anos feminino;

Lucca Feijó

Campeão da categoria 14 anos





masculino duplas;

Rodrigo Pizzato

Campeão a categoria 16/18 anos duplas e semifinalista de simples;

Barty Yantorno

Campeão de duplas das categoria 16/18 duplas;

Inácio Trescastro

Semifinalista da categoria 12-1 simples masculino;

Rafael Paganella

Semifinalista da categoria 12-2 simples masculino;

Bernardo Soares é vice-campeão do Brazil Juniors Cup: placar de 7x6, 6x4

Sabre Masculino 9 anos

Tomas Douglas

Florete Masculino 11 anos

João Pedro Ferrazzi

Sabre Masculino pre-cadete

Henry Douglas

I Copa do Brasil de Paraesgrima

No segundo dia de competição nossos medalhistas foram:

Florete Feminino Cat. B

1º Lugar - Mônica Santos

3º Lugar - Rafaela Maia

(Rafaela Maia - melhor sub23 da prova)

Florete Masculino cat. B

2º Lugar - Maurício Stempniak

3º Lugar - Vanderson Chaves

Sabre Masculino Cat.A

1º Lugar - Kevin Damasceno

2º Lugar - Fabio Damasceno

(Kevin Damasceno - melhor atleta sub-23 da prova)

Florete Feminino Cat.A

3º Lugar - Ana Elisa Paz

(Ana Elisa Paz - melhor atleta sub-23 da prova).

Espada Masculina Cat A

3º Lugar - Kevin Damasceno

(Kevin Damasceno - melhor atleta sub-23 da prova)

1º Torneio Estadual Aberto

Abaixo o resultado de nossos atletas:

Florete masculino

1º Pedro Marostrga

2º Jerônimo Machado



ESGRIMA

Torneio Nacional Infantil e pré-cadete Mestre Buonafina

Espada Masculina Pré-cadete

Refael Hoffelder

Florete Masculino 09 anos

Lucas Lains

Marcelo Brasil

Florete Feminino 11 anos

Cecilia Anele

Carolina Biolo

Florete Masculino 13 anos

Bernardo Costa

Antônio Teixeira

Florete Masculino pré-cadete

Felipe Reichow



Grupo IESA

PanVel

Sicredi

sulgás

banrisul

Zaffari

BRDE

vivo

Agrofel



MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



3º André Hoffmeister

3º Giorgio Fumagalli

Florete feminino

1º Mariana Pistoia

2º Daphne Becker

3º Giovana Bonetti

3º Ana Toldo

Espada feminina

1º Giovana Bonetti

2º Mirela Simanke

3º Marina Morais

Espada masculina

1º João Hoffmann

2º Franco Miorelli

3º Pedro Fonseca

3º Gabriel Juchem



JUDÔ

Croácia

Desempenho atleta Yuri Pereira

CAMPEÃO

Itália (Vitória)

Espanha (Vitória)

Israel (Vitória)

Brasil (Vitória)

Desempenho atleta João Santana

BRONZE

Hungria (Vitória)

Itália (Vitória)

Croácia (Vitória)

Eslováquia (Derrota)

Brasil (Vitória)

Brasil (Vitória)

Brasil (Vitória)

Desempenho atleta Silas Costa

BRONZE

Áustria (Vitória)

Alemanha (Vitória)

Letônia (Vitória)

Alemanha (Vitória)

França (Derrota)

Hungria (Vitória)

Desempenho Atleta Cecília

9º Colocada

Sérvia (Vitória)

Hungria (Vitória)

Alemanha (Derrota)

Itália (Derrota)



NATAÇÃO

1ª etapa da Liga Pró-Master de Natação

39 medalhas de ouro

18 medalhas de prata

15 medalhas de bronze

Itália (Derrota)

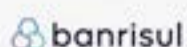
Torneio de Abertura de Temporada - Troféu Mauri Fonseca

O evento teve a participação total de 251 atletas. O Clube conquistou 51 medalhas das categorias infantil à sênior. Confira:

24 medalhas de ouro

15 medalhas de prata

12 medalhas bronze





ABRIL/24

BASQUETE

1ª etapa do Estadual da categoria

Resultados:

GNU 68 x 05 SINODAL

GNU 41 x 31 SOGIPA

GNU 51 x 33 DUNK PARK

Campeonato Estadual

Os resultados foram:

SUB-13

BAGÉ 28 x 81 GNU

SUB-14

BAGÉ 51 X 66 GNU

SUB-16

BAGÉ 53 X 61 GNU

TÊNIS

Circuito Gaúcho de Tênis

Rafael Paganella

Campeão nos 12-2 anos masculino e semifinalista de duplas;

Bernardo Molon

Campeão da categoria 12 anos masculino e semifinalista de duplas;

Enzo Kratz

Campeão da categoria 14 anos masculino;

Beatriz Felker

Campeã da categoria 9 anos feminino

Campeã de duplas na categoria 10 anos feminino;

Inácio Trescastro

Vice-campeão da categoria 12-1 simples masculino;

Tomás Fornari

Vice-campeão da categoria 14 anos masculino;

Helena Koeller

Vice-campeã da categoria 12 anos simples feminino;

Guilherme Bruch

Vice-campeão da categoria 14-1 masculino e semifinalista de duplas;

Bernardo Horta

Semifinalista da categorias 12 anos anos simples e duplas;

Daniel Heineberg

Semifinalista de duplas na categoria 14 anos masculino;

Laura Leite

Semifinalista na categoria 12 anos feminino, simples e duplas;

Vitória Toigo

Semifinalista da categoria 12 anos feminino;

Gabriel Bagaiolo

Semifinalista da categoria 14-1 simples masculino;

Rafaela Vieira

semifinalista da categoria 16/18 anos feminino.



Grupo IESA

PanVel

Sicredi

sulgás

banrisul

Zaffari

BRDE

vivo

Agrofel



MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRAZIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

**Copa Docelina**

Confira os resultados:

Davilh Lichtnow e Alfredo Hauser fizeram a dobradinha nos 12 anos masculino, sagrando campeão e vice de simples, respectivamente;

Luis Guaranha de Souza Leal campeão da categoria 14 anos simples masculino;

Eduardo Heineberg campeão da categoria 16 anos masculino simples e duplas;

Mariana Costa campeã da categoria 16 anos simples duplas feminino;

Laura Badia campeã da 1ª Classe simples feminina;

Antônio Mentz campeão da categoria 16 anos masculino duplas;

Bart Yantorno finalista de duplas da categoria 18 anos masculino.

Guilherme Bruch finalista da 5ª classe simples masculino;

**JUDÔ****Campeonato Pan-Americano e Oceania**

Sub-18 Individual

João Santana - OURO

Yuri Pereira - PRATA

Silas Costa - BRONZE

Sub-21 Individual

André Kramer – PRATA

Sub-18 Equipes

João Santana - OURO

Silas Costa - OURO

Sub-21 Equipes

Andrey Coelho - OURO

Supercopa Lajeado de Judô

Resultados:

25 OURO

10 PRATA

08 BRONZE

Campeonato Brasileiro Regional V de Judô

OURO

Adrian Falcão da Silva

Andrey de Souza Coelho

Claiton da Silva Faria

Enya de Oliveira Schultz Pires (sub-21)

Silas Alencar Costa

Yuri Marcos Pereira

PRATA

André Felipe Pereira Kramer

Cecília Moura da Silva

Enya de Oliveira Schultz Pires (sênior)

Felipe Ferreira Vaz da Silva (sub-21)

Felipe Gusmão da Silva

Maria Antonia Vieira Argemi

BRONZE

Beatriz Silva dos Anjos

Felipe Ferreira Vaz da Silva (sênior)

João Gabriel Santana

Kailany Bruno dos Santos

Laura da Silveira Porto



Grupo IESA

PanVel

Sicredi

sulgás

banrisul

Zaffari

BRDE

vivo

Agrofel



MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



Laura Yasmin Luciano Ferenz
Luiza da Silva Patrocínio
Martina Chagas de Farias
Valentina Trenemphol Camargo

**REMO**

Campeonato Gaúcho de Remo 2024 1º etapa

PONTUAÇÃO GERAL:

GNU - 190

GPA - 60

ACARES - 64

Vice-campeonato Sul-Americano por equipe

Confira os resultados dos atletas Unionistas!

Igor Porto Batista
ouro pararemo PR1

Piedro Tuchtenhagen
ouro 4x pl

Evelen Cardoso
prata 8+

Shaiane Ucker
prata 4-

Evelen Cardoso
Prata 4-

Bruno Nascimento
prata 4- pl

Andrei Jessé dos Santos Alves
Prata 4- pl

Nadine Marichal
Bronze 4x Júnior

Isabele Sousa
Bronze 4x Júnior

Piedro Tuchtenhagen
Bronze 2x pl

Bruno Nascimento
Bronze 2- pl

Andrei Jessé dos Santos Alves
Bronze 2- pl

**NATAÇÃO**

Torneio Classe Aberta

Thiago Ruffini:

O atleta fez os seguintes tempos:

800m livre 7'58"62

1500m livre: 15'12"49

O União foi representado por 97 atletas conquistamos as seguintes medalhas:

26 medalhas de ouro

22 medalhas de prata

18 medalhas de bronze

**VÔLEI**

Torneio Início

Confira os resultados:

União 2x0 Ceat

União 2x0 Sogipa

União 2x0 Nova Petrópolis

União 2x0 Bento Gonçalves



Grupo IESA

PanVel

Sicredi

sulgás

banrisul

Zaffari

BRDE

vivo

Agrofel



MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRAZIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

TOP 5 REDES SOCIAIS

TOP 1



TOP 2



TOP 3



TOP 4



TOP 5



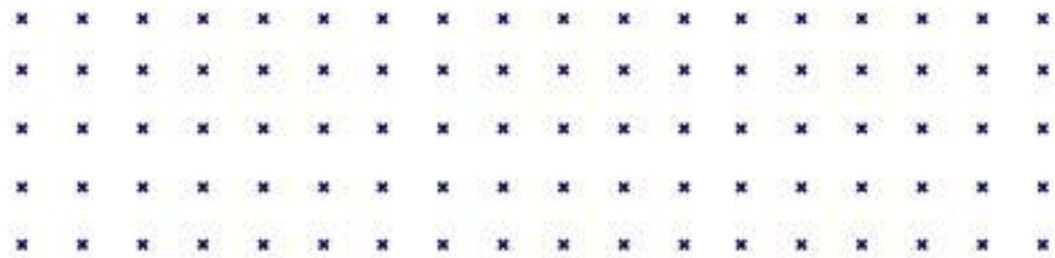
EXPEDIENTE

GERENTE DE COMUNICAÇÃO, MARKETING E NEGÓCIOS: Cristiane Guimaraes (cristiane.guimaraes@gnu.com.br)

Repórteres e Editoras responsáveis pela publicação: Bruna Marçal Cabrera (bruna.cabrera@gnu.com.br), Carine Lopes (carine.lopes@gnu.com.br) e Lucas Amaral (lucas.amaral@gnu.com.br) | Comercialização: Fernando Lobato (fernando.neto@gnu.com.br) e Jussara do Amaral (jussara.boff@gnu.com.br) | Diagramação: Andressa Pavan (andressa.pavan@gnu.com.br)

Foto de Capa: João Mattos

A Revista GNU não se responsabiliza por opiniões ou conceitos pessoais emitidos nesta publicação.



VISTA O CLUBE COM A

Grife GNU!



VESTUÁRIO



SOUVENIRS



ARTIGOS ESPORTIVOS

VEJA MAIS NO SITE 

