

ANO 1 | Nº 3

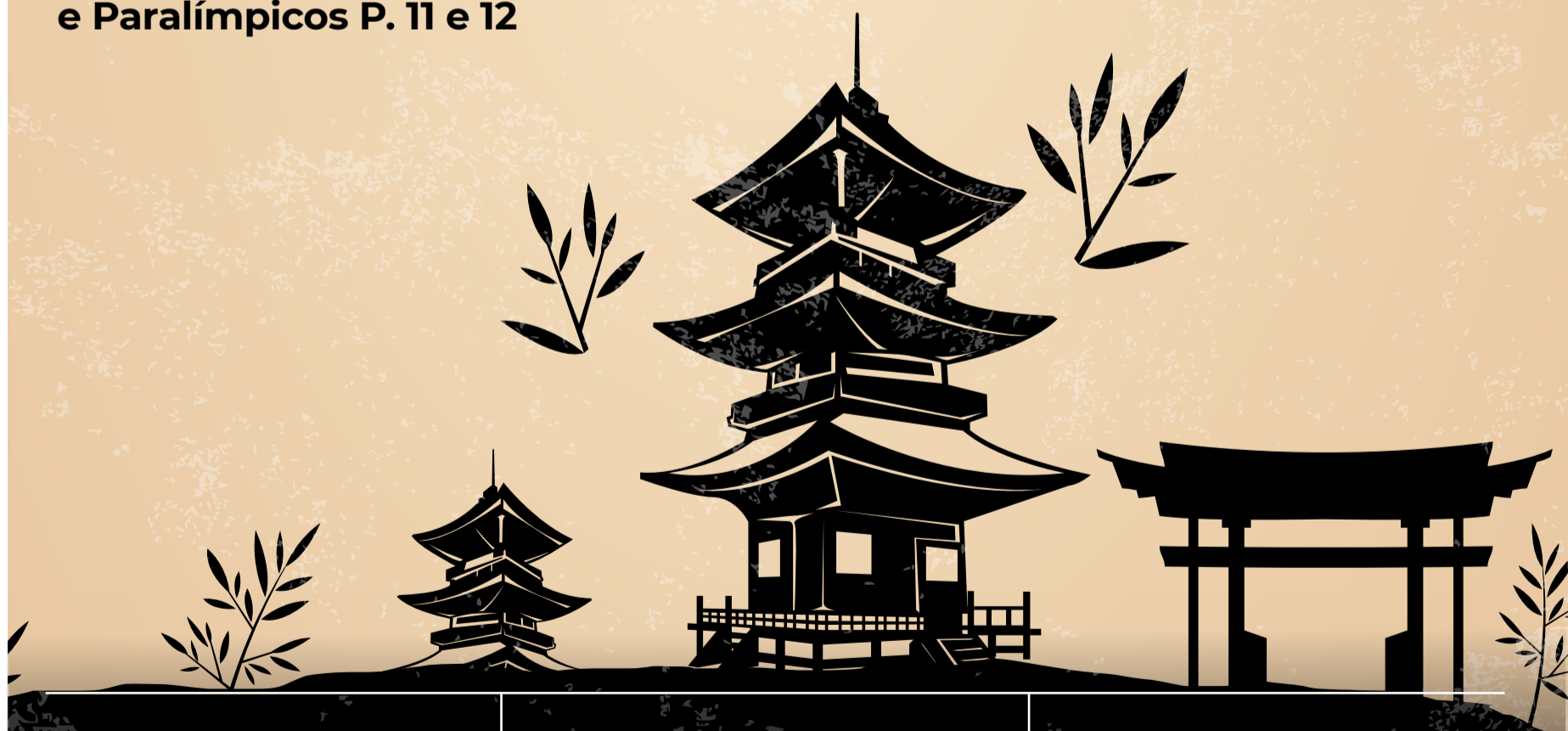
JULHO 2021

# GNU EM TOKYO

REVISTA DIGITAL DO GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

## DELEGAÇÃO UNIONISTA

se prepara para os Jogos Olímpicos  
e Paralímpicos P. 11 e 12



**P.6**

Sede unionista ganhará novo espaço para eventos

**P.7**

GNU e voluntárias promovem Campanha do Agasalho 2021

**P.9**

Veja os principais benefícios das aulas de alongamento

# PALAVRA DO PRESIDENTE

**N**esta edição da Revista GNU, que antecede os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio, incorporamos o espírito do maior evento multiesportivo do mundo para apresentar as diversas vertentes que o esporte unionista possibilita, desde políticas públicas sociais até o alto rendimento.

Ressaltamos o relançamento do Programa Social Esporte Clube, um projeto da Prefeitura de Porto Alegre com o apoio do Grêmio Náutico União e demais clubes sócio-esportivos da capital gaúcha, que oportuniza o desenvolvimento de crianças e adolescentes de baixa renda familiar através da prática esportiva. Estes mesmos benefícios (motores, cognitivos, físicos e sociais) também podem ser adquiridos por associados e não associados do Clube através das nossas escolas esportivas, que estão, inclusive, com novas turmas e vagas disponíveis.

Para aqueles que se preocupam com a saúde do corpo e da mente e buscam atividades de cuidado e de lazer, trouxemos informações específicas sobre as aulas de alongamento oferecidas pelo GNU, além de indicar a utilização de espaços como sauna e hidromassagem e a prática de jogos nas seis novas quadras de beach tennis na sede náutica Ilha do Pavão.

No alto rendimento, colocamos em evidência as conquistas de Andressa Jardim (ginástica rítmica), Andreza de Lima (ginástica artística), Yasmin Aguirres (tênis), Daniel Lima e Sebastian Solari (remo), que foram convocados recentemente para compor a seleção brasileira de suas modalidades. As participações renderam medalha de ouro, prata e bronze para o time verde e amarelo. Por fim, contamos a trajetória incrível da nadadora Viviane Jungblut na conquista da vaga para a sua primeira Olimpíada.

Veja isso e muito mais nas próximas páginas. Boa leitura!



## PRESIDENTE

Paulo José Kolberg Bing

### PATRONO

Anton Karl Biedermann

### DIRETORIA EXECUTIVA

#### PRESIDENTE

Paulo José Kolberg Bing

#### VICE-PRESIDENTE

Carlos Abbud

#### VICE-PRESIDENTE DE ADMINISTRAÇÃO

Alberto Koehler

#### VICE-PRESIDENTE DE ESPORTES

João Antônio de Albuquerque e Souza

#### VICE-PRESIDENTE SOCIAL

Walter Delfino Duarte

#### VICE-PRESIDENTE CÍVICO-CULTURAL

José Bonifácio Mendes Coutinho

#### DIRETORA DE MARKETING

Suzana da Silveira Bierhals

### CONFIRA AQUI A LISTA COMPLETA DE DIRETORES E CONSELHEIROS



### EXPEDIENTE

#### GERENTE DE COMUNICAÇÃO, MARKETING E NEGÓCIOS

Gustavo Timm  
gustavo.timm@gnu.com.br

#### EDITORA E REDATORA DA PUBLICAÇÃO

Dienifer Adam  
dienifer.adam@gnu.com.br

#### COMERCIALIZAÇÃO

Daniela Varani  
daniela.varani@gnu.com.br

#### DIAGRAMAÇÃO

Kathleen Ribeiro

#### PROJETO GRÁFICO

Laura Rinaldi

#### FOTO DE CAPA

Kathleen Ribeiro

**A Revista GNU não se responsabiliza por opiniões ou conceitos pessoais emitidos nesta publicação.**

# SUMÁRIO

## NOSSO CLUBE

---

### RELANÇAMENTO | P.4

GNU participa de relançamento de programa social esportivo

### MUDANÇAS | P.5

GNU participa de reunião sobre revitalização do Cais Mauá

### VISITA | P.5

Presidente da CBR visita sede náutica unionista e confirma competição esportiva em 2022

### OBRAS | P.5

Finalizada a construção das seis novas quadras de beach tennis

### CENTRO DE EVENTOS | P.6

Sede unionista terá novo espaço

### VOLUNTARIADO | P.7

União Voluntários promove Campanha do Agasalh

## BEM-ESTAR E SAÚDE

---

### FITNESS | P.9

Aulas de alongamento trazem benefícios para corpo e mente

## ESPORTE

---

### ESCOLAS ESPORTIVAS | P.10

Aulas regulares seguem com inscrições abertas

### JOGOS OLÍMPICOS E

### PARALÍMPICOS | P.11 E 12

Atletas unionistas carimbam passaporte rumo à Tóquio

### ALTO RENDIMENTO | P.13

Convocações e medalha de ouro pro Brasil. Veja os resultados expressivos dos nossos atletas em junho

### COMPETIÇÃO | P.14

Torneio de beach tennis tem recorde de inscritos

## GRUPOS E CONFRARIAS

---

### RECOMEÇO | P.15

Grupo Maior Idade: de volta às atividades

## INBOX

"Sou a mãe da Andreza e sei bem o que tudo isso significa pra ela! Valeu a pena todo o esforço e renúncias para estarmos no Rio Grande do Sul. Sinto imenso orgulho do amor que ela tem pela ginástica. E sou muito grata pela equipe GNU em recebê-la tão bem e ajudar no crescimento de um sonho."



**@flaviaclimalima** via comentário em post no Instagram **@gnuesportes**

Confira na página 13 as informações sobre a convocação da Andreza para a Seleção Brasileira de Ginástica Artística

Acompanhe nossas novidades nas redes sociais.





## RELANÇAMENTO

## GNU PARTICIPA DE RELANÇAMENTO DE PROGRAMA SOCIAL ESPORTIVO

O presidente do Grêmio Náutico União (GNU), Paulo Kolberg Bing, participou no dia 22 de junho do Ato de Relançamento do Programa Social Esporte Clube, na Prefeitura Municipal de Porto Alegre.

Com a presença do prefeito Sebastião Melo e do secretário municipal de Esporte, Lazer e Juventude, Antônio Carlos de Oliveira Pereira, o GNU reforçou seu envolvimento no Programa, que, através do esporte, oportuniza o desenvolvimento de crianças e adolescentes. “As crianças que participam do Programa Social Esporte Clube são acolhidas com todo suporte necessário para o seu desenvolvimento. É uma satisfação em poder contribuir na formação de todos

os participantes”, afirmou o presidente Paulo Bing em discurso durante o evento, representando os demais clubes sócio-esportivos de Porto Alegre envolvidos no Programa. “Os clubes podem ajudar muito no desenvolvimento desses jovens atendidos pelo Programa. Obrigado a todos que estão participando”, complementou o prefeito Sebastião Melo.

Quarenta e seis crianças terminaram o ano de 2019 treinando no GNU – em 2020, devido à pandemia, não houve prática esportiva. Trezentas crianças e adolescentes, no total, são atendidas pelo Programa Social Esporte Clube.



CRÉDITO JOSSIANO LEAL

**MUDANÇAS**

**GNU PARTICIPA DE REUNIÃO SOBRE REVITALIZAÇÃO DO CAIS MAUÁ**

O presidente do GNU, Paulo Bing, participou em junho de reunião do consórcio Revitaliza, responsável pelo estudo de viabilidade da revitalização do Cais Mauá, em Porto Alegre. No encontro, que reuniu empresas e entidades que utilizam a área, o presidente apresentou pontos relevantes para o Clube, como a manutenção das vagas de estacionamento para os frequentadores da sede náutica na Ilha do Pavão, entre outros temas. Também participaram o vice-presidente de Administração do GNU, Alberto Koehler, e o diretor-secretário Ricardo Alves.

**VISITA**

**CBR NO GNU**

No dia 24 de junho, a sede náutica Ilha do Pavão recebeu a visita da presidente da Confederação Brasileira de Remo (CBR), Magali Moreira, que confirmou a realização de mais uma regata do Campeonato Brasileiro Interclubes de Jovens Talentos do Remo no GNU, em março de 2022. Na oportunidade, a dirigente também participou do tradicional Almoço dos Ilheiros.



**OBRAS**

**NOVAS QUADRAS**

Na última semana de junho foi finalizada a construção das seis novas quadras de beach tennis na Ilha do Pavão, com o objetivo de atender uma demanda crescente de novos amantes da modalidade.



CENTRO DE EVENTOS

# SEDE ALTO PETRÓPOLIS TERÁ NOVO ESPAÇO PARA EVENTOS



CRÉDITOS: DIENIFER ADAM

Com trabalhos iniciados em maio deste ano, o novo espaço para eventos na sede Alto Petrópolis fica ao lado da Praça dos Fundadores e terá como principal diferencial a possibilidade de ser utilizado individualmente, como salão único, ou simultaneamente com a Praça, pois terá parede retrátil acústica.

“Além disso, ele vai ter cozinha profissional e toaletes exclusivos, tudo dentro das normas de acessibilidade ABNT NBR 9050”, expli-

cou o arquiteto Vicente Brandão, do escritório Santini & Rocha Arquitetos, responsável pelo projeto arquitetônico da obra.

A idealização do espaço surgiu pois foi identificada a necessidade de ter um salão intermediário no Centro de Eventos UNIÃO. Ele poderá receber até 250 pessoas sentadas e, após finalizado, de acordo com as liberações da pandemia, será disponibilizado para eventos corporativos e sociais de associados (que contam com descontos exclusivos) e não

associados.

Na mesma sede, o Salão de Festas passa por remodelação, que visa modernizá-lo através de mudanças na parte arquitetônica, elétrica e de acessibilidade, com nivelção de piso, climatização sob medida e plataforma elevatória acessível para o palco, entre outras mudanças.

**CLIQUE AQUI E CONFIRA  
TODOS OS ESPAÇOS  
DISPONÍVEIS EM NOSSO  
CENTRO DE EVENTOS UNIÃO**



## VOLUNTARIADO

# UNIÃO VOLUNTÁRIOS PROMOVE CAMPANHA DO AGASALHO 2021

Atualmente, com a aproximação e a frequência das temperaturas mais frias do ano, o Grupo União Voluntários do GNU incentiva a dedicação e o respeito ao próximo com a Campanha do Agasalho, uma iniciativa que propõe a solidariedade como combustível para aquecer o inverno daqueles que mais precisam.

As voluntárias, que são incansáveis ao longo do ano com trabalhos de arrecadação, manutenção e entrega de

doações, dedicam estes meses exclusivamente para ações de doação de roupas, agasalhos, calçados, roupas de cama, cobertores, mantas, entre outras peças, todas em boas condições de uso.

“Toda ajuda é bem-vinda, seja com as doações de peças prontas, de lãs, fitas e botõezinhos ou até com a confecção de roupinhas em tricô ou crochê”, ressaltou a coordenadora do grupo, Inês Menegon De Bona.

Para participar da campanha, basta deixar os donativos nas

caixas coletoras disponíveis nas portarias das quatro sedes do Clube.

Para aqueles que têm interesse em participar do voluntariado, é só entrar em contato através do (51) 3025-3800 ou eventos@gnu.com.br, ser associado do GNU e ter tempo disponível.



CRÉDITOS: DIVULGAÇÃO UNIÃO VOLUNTÁRIOS

# UNIÃO DE VANTAGENS

%

UM CLUBE DE VANTAGENS PARA VOCÊ

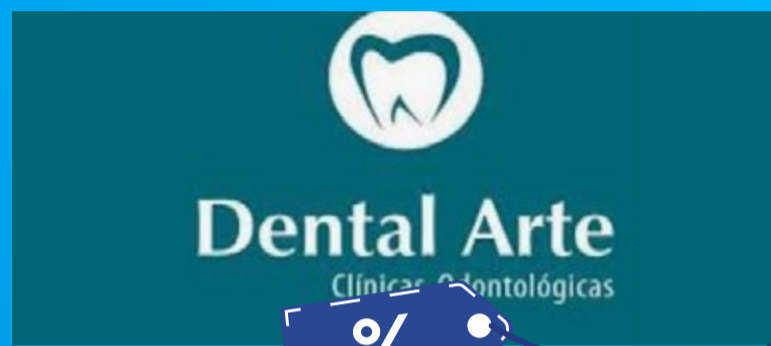


10%

## ARMAZÉM FIT STORE MOINHOS

Alimentação saudável, orgânica, produtos veganos, sem glúten e suplementos alimentares são encontrados no Armazém Fit, que funciona de segunda a sexta, das 9h às 19h, e sábados, das 10h às 16h. A loja fica na Rua Tobias da Silva, número 139, no Bairro Moinhos de Vento, e oferece **10% de desconto** aos associados unionistas.

Contato:  
(51) 3519-3071  
WhatsApp (51) 99261-1000  
Instagram



%

## DENTAL ARTE CRISTÓVÃO COLOMBO

Referência em tratamentos odontológicos no Rio Grande do Sul e em Santa Catarina há mais de 18 anos, a Dental Arte conta com mais de 25 clínicas odontológicas completas, com ambientes climatizados, equipamentos de última geração e fácil acesso. Associados do GNU têm direito a **10% de desconto** para pagamentos com cartão de débito ou crédito e **20% de desconto** para pagamentos em dinheiro ou transferência bancária.

Contato:  
(51) 3377-2773  
WhatsApp (51) 98025-7240  
vendas.cristovao@dentalartefranquias.com.br

Apresente a sua **carteira social** e aproveite esses e outros benefícios disponíveis em **[gnu.com.br/uniao-de-vantagens/](http://gnu.com.br/uniao-de-vantagens/)**





## ESPORTE

## AULAS DE ALONGAMENTO TRAZEM BENEFÍCIOS PARA CORPO E MENTE



CRÉDITOS: DIENIFER ADAM

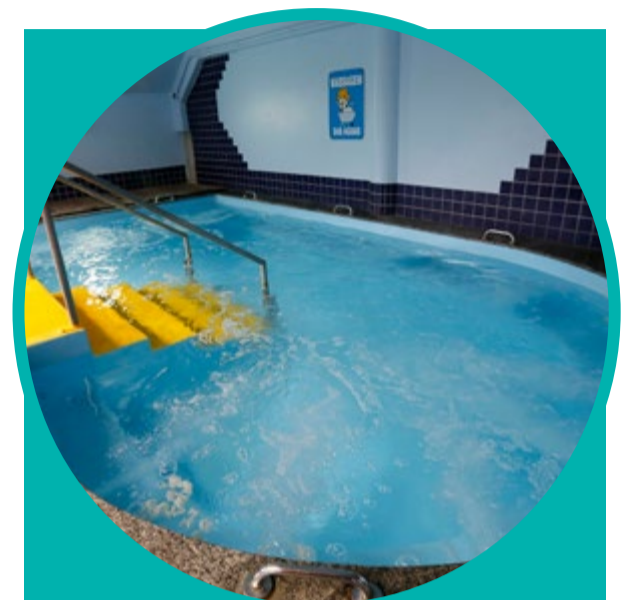
Liberadas para pessoas de todas as idades, que praticam atividades físicas com frequência ou não, as aulas de alongamento são ideais para a manutenção da saúde física e mental, já que proporcionam relaxamento muscular, consciência corporal, coordenação motora, ativação da circulação sanguínea, melhora da flexibilidade e da postura e redução do risco de lesões.

O alongamento pode ser feito em qualquer hora e lugar, mas para surtir os efeitos mencionados acima, é aconselhável ter a supervisão de um profissional da área. Além disso, o hábito de se alongar deve ser constante. “Aqui no GNU nós entendemos que cada um tem o seu limite e que uma boa orientação faz toda a diferença”, explicou Lucas Malta, professor do Clube.

As aulas ocorrem nas segundas, quartas e sextas-feiras, a partir das 11h, na sede Alto Petrópolis, ministradas pelo Lucas e pelo Marco Aurélio.



**PARA CONFERIR A GRADE COMPLETA DO FITNESS, QUE CONTA AINDA COM AULAS DE PILATES SOLO, GAP, DANÇA, ENTRE OUTRAS MODELIDADE, CLIQUE AQUI E CONFIRA**



CRÉDITOS: JOÃO MATTOS FOTOGRAFIA

## ESPAÇOS

## SAUNA E HIDROMASSAGEM TAMBÉM SÃO OPÇÕES

Com inúmeros benefícios para a saúde, que vão desde o controle da pressão arterial até a limpeza de pele, a sauna e a hidromassagem também são opções disponibilizadas pelo GNU para o cuidado com o corpo e a mente.

Estas atividades relaxantes podem ser feitas em duas sedes: Alto Petrópolis e Moinhos de Vento, exclusivamente para associados.



## ESCOLAS ESPORTIVAS

# AULAS REGULARES SEGUEM COM INSCRIÇÕES ABERTAS

**A**s turmas das modalidades esportivas ofertadas pelo GNU foram reabertas em maio após a liberação dos órgãos públicos, respeitando todos os protocolos de higienização necessários, como número máximo de alunos de acordo com o tamanho do espaço e atividades sem contato físico.

De lá pra cá, algumas atualizações puderam ser feitas, como o retorno das aulas regulares de ginástica artística, da esgrima paralímpica e inclusão de novas turmas de basquete e natação.

Além destes esportes citados, também estão liberadas as aulas de esgrima olímpica, judô, karatê,

natação, natação master, remo, tênis e vôlei. **VEJA AQUI A TABELA DE HORÁRIOS, SEDES E VALORES DE CADA MODALIDADE**, mas entre em contato com a Secretaria do Clube para verificar a disponibilidade da turma pretendida.

**Contato**

(51) 3025.3800

esportiva@gnu.com.br



JOGOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS

# ATLETAS UNIONISTAS CARIMBAM PASSAPORTE RUMO À TÓQUIO

ALÉM DE MARIA CAROLINA SANTIAGO, GUILHERME TOLDO, MÔNICA SANTOS E VANDERSON CHAVES, QUE JÁ HAVIAM CONFIRMADO VAGA, VIVIANE JUNGBLUT SE CLASSIFICOU EM JUNHO PARA OS JOGOS. ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO, SUSANA SCHNARNDORF, RUITER SILVA E VITÓRIA GUERRA AGUARDAVAM CONFIRMAÇÃO OFICIAL



CRÉDITOS: SATIRO SODRÉ - SSPRESS - CBDA

Foi com 16m14s, melhor tempo da carreira nos 1500m Livre, que a nadadora unionista Viviane Jungblut carimbou o passaporte rumo aos Jogos Olímpicos de Tóquio e, ainda, garantiu o recorde nacional da prova.

O feito ocorreu em 11 de junho, durante Tomada de Tempo especial para atletas que tiveram Covid-19 na Seletiva Olímpica Brasileira de Nataação, realizada

em abril, também no Parque Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro.

Vivi caiu na água com o desafio de alcançar a marca de 16m25s75 e ocupar a segunda vaga para os Jogos, mas ela foi além, superou o índice e bateu o recorde brasileiro de 16m22s07.

Motivo de orgulho para a nação unionista, a estreante nas Olimpíadas desembarcou em Porto Alegre três dias depois e

foi recebida com homenagens na sede Moinhos de Vento, que respeitaram todos os protocolos de higienização exigidos no momento atual. **CONFIRAAQUI AS FOTOS EM NOSSA PAGINA NO FACEBOOK.**

Agora, o foco está na maior competição do planeta. Ela embarca no dia 16 de julho para Tóquio em busca de medalha pro Brasil e pro GNU.



NATAÇÃO

## ALCANCE DE ÍNDICES E RESULTADOS HISTÓRICOS

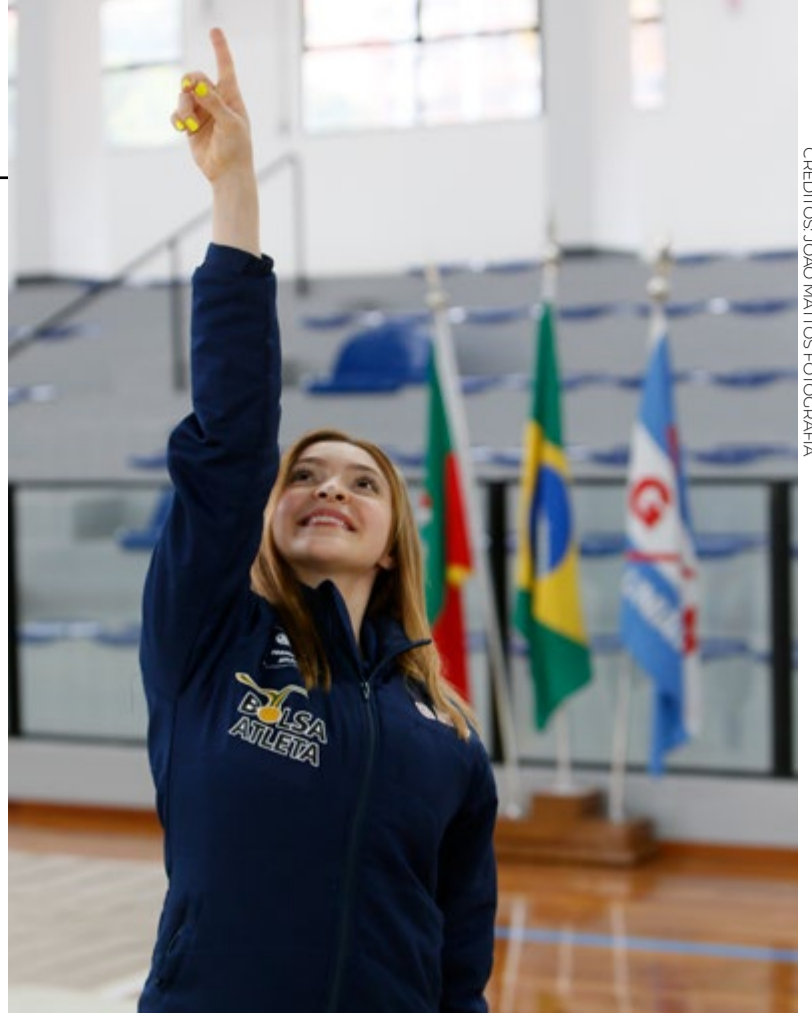
Susana Schnarndorf, Ruiteir Silva e Maria Carolina Santiago também emocionaram a comunidade unionista ao conquistarem resultados históricos para o GNU durante a Seletiva Paralímpica de Natação, realizada no Centro de Treinamento Paralímpico, em São Paulo.

Susana completou os 150m Medley, na classe SM4, em 3m5s75, quase 40 segundos abaixo do índice, e também estabeleceu um novo recorde brasileiro.

Ruiteir caiu na água para a prova de 100m Livre, classe S9, e conquistou o novo recorde das américas com o tempo de 56s64. O atleta ainda alcançou o índice nos 50m Livre, com o tempo de 26s04, e cravou um novo recorde brasileiro.

Até o fechamento desta edição, os atletas aguardavam a validação da elegibilidade pelo Comitê Paralímpico Internacional e a convocação oficial do Comitê Paralímpico Brasileiro para, enfim, comemorar as vagas.

Maria Carolina Santiago, que já havia confirmado vaga em 2019 para os Jogos Paralímpicos de Tóquio, estabeleceu três novos recordes (S12): mundial nos 50m Livre, com 26s72; das américas nos 100m Livre, com 58s98; e brasileiro nos 100m Costas, com 1m9s64.

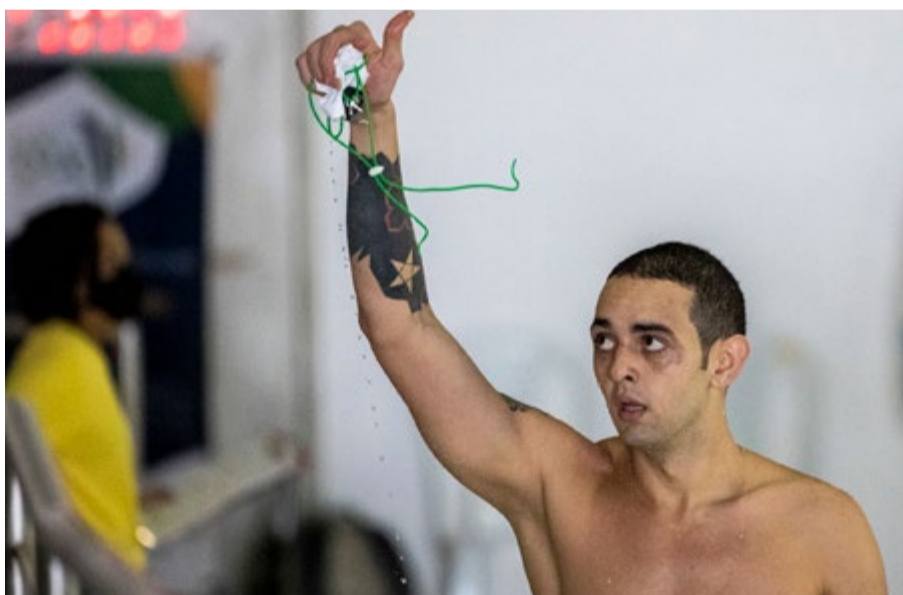


CRÉDITOS: JOÃO MATTOS FOTOGRAFIA

GINÁSTICA RÍTMICA

## AGUARDANDO CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO BRASILEIRA

Após o conjunto brasileiro de ginástica rítmica conquistar a vaga para os Jogos Olímpicos ao serem campeãs do Pan-Americano disputado em junho, no Rio de Janeiro, Vitória Guerra, que integra a seleção principal, aguarda a convocação oficial da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) para defender as cores brasileiras em Tóquio.



CRÉDITOS: ALE CABRAL - CPB



Patrocínio Master





ALTO RENDIMENTO

# OURO PARA O BRASIL



CRÉDITOS: ARQUIVO PESSOAL

**A** ginasta do GNU, Andressa Jardim, foi medalha de ouro por equipe no Campeonato Pan-Americano de Ginástica Rítmica, realizado no Rio de Janeiro entre os dias 11 e 13 de junho. Junto com Bárbara Domingos e Natália Gáudio, a equipe brasileira somou 208.550 pontos. Com isso, pela primeira vez, o país conquista a vaga de equipe para o Mundial. Já na disputa individual, Andressa somou 63.800 pontos, ficando na 14ª posição da classificação geral.



**SIGA O @GNUESPORTES E VEJA AS DEMAIS CONQUISTAS DOS NOSSOS ATLETAS.**

## CONVOCADOS!



CRÉDITO: UPAQ PACU

Pela primeira vez, a ginasta Andreza de Lima, de 14 anos, foi convocada para compor a seleção brasileira de ginástica artística. Ela disputou o Campeonato Pan-Americano Juvenil, entre os dias 14 e 21 de junho, no México, e conquistou medalha de prata por equipes e de bronze no solo individual. O treinador Eliseu Burtet e a fisioterapeuta Angel de Souza, ambos do GNU, também participaram da competição.



CRÉDITOS: LUIZ CANDIDO LUIZPRESS

Entre 21 e 28 de junho, a tenista Yasmin Aguirres, também de 14 anos, disputou o Campeonato Sul-Americano de Tênis, realizado no Paraguai, após ser convocada pela CBT para integrar a seleção brasileira. O torneio foi qualificatório para o mundial da categoria, na República Tcheca.



CRÉDITOS: MANOEL AZZI

Os remadores Daniel Lima e Sebastian Solari também representarão o Brasil. Após participarem do Camp de Treinamento no Rio de Janeiro em junho, junto com o treinador unionista Manoel Azzi, e se classificarem na seletiva, ambos vão competir no Campeonato Mundial de Remo Sub-23, entre os dias 7 e 11 de julho, na República Tcheca, pela guarnição do barco Quatro Sem Timoneiro.



Parceiro Oficial





## COMPETIÇÃO

## TORNEIO TRADICIONAL DE BEACH TENNIS TEM RECORDE DE INSCRITOS

Com autorização da Prefeitura Municipal de Porto Alegre, o Grêmio Náutico União realizou entre os dias 11 e 13 de junho o mais tradicional torneio de beach tennis da capital gaúcha. Em sua sexta edição, o União Open de Beach Tennis, realizado na sede Alto Petrópolis, bateu mais um recorde de inscrições. Foram 363 duplas inscritas, com um nível cada vez mais alto nos jogos, em 26 categorias.

O VI União Open de Beach Tennis teve apoio da Rede de hotéis Suarez, Joape Higienização, Balconi Pizza, Spider, Kona, Cleni Joias, Gustavo Crivellaro Fisioterapia, Cleon Fotografia, Erva Matte Amizade, FGT, GNU e Beach Tennis Poa. A bola oficial do torneio foi a Sandever.

CRÉDITO: DIVULGAÇÃO GNU





## RECOMEÇO

# GRUPO MAIOR IDADE: DE VOLTA ÀS ATIVIDADES

A partir de julho, o grupo mais experiente do Grêmio Náutico União retoma a programação mensal na sede Alto Petrópolis, com atividades em movimento e bate-papo diversos, sempre seguindo rigorosamente todos os protocolos de distanciamento e higienização exigidos no momento atual.

Confira a seguir a programação completa deste mês:

**06/07, ÀS 14H30, NO SALÃO FOYER  
ENCONTRO DE BOAS-VINDAS**

**08, 13, 15, 20, 22 E 27/07, ÀS 14H30, NO SALÃO ÉPICO  
ATIVIDADE EM MOVIMENTO COM TATIANA SCHMITZ**

**29/07, ÀS 14H30, NO SALÃO FOYER  
PALESTRA: OS REFLEXOS DA PANDEMIA NAS RELAÇÕES AFETIVAS E FAMILIARES**

## COMO PARTICIPAR

Para participar do grupo é necessário fazer a inscrição nas secretarias do Clube. O grupo é gratuito para associados. Para não associados o valor da anuidade é de R\$ 710 (que pode ser parcelada), além do pagamento

CRÉDITO MARIANA FONTOURA



da carteirinha de R\$ 40 (apenas na primeira vez que fizer a inscrição).

## SOB NOVA DIREÇÃO

Recentemente, o Grupo Maior Idade passou a ser coordenado por Maria Stringhini, formada em Administração de Empresas e pós-graduada em Recursos Humanos e Gestão Financeira. Tem experiência no Ensino Público e Privado; executiva em grandes empresas além de ter a atuação focada na área social do terceiro setor musicista.





REVISTA DIGITAL DO GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO  
ANO 1 | Nº 3 | JULHO 2021