

ANO 3 | Nº 21

ABRIL 2023

# GNU

REVISTA DIGITAL DO GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO

## SAMUEL ROSA NO ANIVERSÁRIO DO UNIÃO

### P.10

Conheça a Grife GNU e os itens que estão disponíveis para os unionistas

### P.12

O grupo que marcou época no União durante a década de 1960

### P.28

A história da treinadora de Ginástica Rítmica do GNU que veio da Armênia

**NOVIDADE!**

# GNU podcast

Histórias de vitórias e tradição

**OUÇA AGORA:  
clique aqui**



## PALAVRA DO PRESIDENTE

**C**elebramos os 117 anos deste Clube tão importante para todos nós, com tradição, conquistas, histórias, passado, presente e futuro. Queremos cada vez mais que o Grêmio Náutico União cresça em todos os sentidos e que os nossos associados sintam orgulho de fazer parte do Clube.

Nesta edição da Revista Digital, o grande destaque é o Baile de Aniversário de 117 anos do GNU, que contou com o excelente show do músico Samuel Rosa, além de um delicioso jantar durante a noite do dia 1º de abril. Também, apresentamos o novo mascote do Clube e os investimentos que estão sendo realizados nas quatro sedes.

O Universo Debutantes 2023 já começou e esse projeto conta com muitas meninas que vão representar o União de diversas formas e ter um grande Baile no dia 23 de setembro. Ainda nessa edição, um pouco mais da história de Maria Stringhini, diretora do Grupo União 60+ e voluntária há 26 anos da Parceiros Voluntários.

No esporte, as páginas vão mostrar os excelentes resultados obtidos no início do ano, a história de um dos nossos principais remadores e a visita que o nosso Basquete recebeu de uma das principais vozes da NBA no Brasil.

Finalizo essa mensagem desejando que o Grêmio Náutico União prospere ainda mais por muitos anos.

Boa leitura!



**PRESIDENTE**

Paulo José Kolberg Bing

“Agradecer a todos que fazem o União acontecer e ser o que é: um dos maiores clubes do Brasil. A toda a minha diretoria, aos atletas, aos funcionários e, principalmente, aos associados os meus mais sinceros agradecimentos.”

## **CONSELHOS**

Presidente do Conselho Deliberativo: Evaldo Rodrigues de Oliveira  
Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: Luis Antonio Berto  
Primeiro Secretário do Conselho Deliberativo: Luis Dagoberto Paganella  
Presidente do Conselho Superior: Carlos Florêncio Rodrigues Py  
Vice-Presidente do Conselho Superior: Sérgio Alexandre Chedas Bechelli  
Secretário do Conselho Superior: Celso Tadeu Noschang  
Presidente do Conselho Fiscal: Emerson Luis Nunes Martins  
Vice-presidente do Conselho Fiscal: Leocir De Bona  
Presidente do Conselho de Justiça: Edvim Antônio Zembruski  
Vice-Presidente do Conselho de Justiça: José Augusto Fontes da Silveira  
Presidente do Conselho de Planos e Construções: João Daniel Dias  
Vice-Presidente do Conselho de Planos e Construções: Ney Silva

## **PATRONO**

Anton Karl Biedermann

## **DIRETORIA**

### **DIRETORIA EXECUTIVA**

Presidente: Paulo José Kolberg Bing

Vice-Presidente: Alberto Koehler

Vice-Presidente de Administração: Alberto Koehler

Vice-Presidente de Esportes e Diretor Secretário: Ricardo Rodrigues Alves

Vice-Presidente Social: Mariane Bolzan

Vice-Presidente Cívico-Cultural: José Bonifácio Mendes Coutinho

### **DIRETORES DE DEPARTAMENTOS ADMINISTRATIVOS**

Marketing: Suzana da Silveira Bierhals

Financeiro: Ernesto Maciel Dornelles

Tecnologia da Informação: Wagner Henz Schettert

Patrimônio: Francisco Paulo Reinhardt da Cruz

Sede Alto Petrópolis: Jose Luiz Barcellos de Castro

Sede Ilha do Pavão: Ruy França Neto

Sede Moinhos de Vento: Luiz Carlos Schreinert Cidade

Sede União Petrópole: Agenor José Silva Rodrigues

### **DIRETORES DE DEPARTAMENTOS ESPORTIVOS**

Basquete: José Vicente Filippou Sieczkowski

Esgrima: Marcelo Corsetti Santos

Ginástica Artística: Mosiah Brentano Rodrigues

Ginástica Rítmica: Nairon Bernardy Lisboa

Judô: Cesar de Castro Cação

Natação/Natação Master: Cassius Mendonça

Remo: Marcelus Marsilli dos Santos Silva

Remo Máster: Vanildo dos Santos Sant'Ana

Tênis: Sérgio Luiz Lima Scarpini

Vôlei: Jorge Luiz Day Barreto

Beach Tennis: Paulo Cesar Guedes

### **DIRETORES DE DEPARTAMENTOS SOCIAIS E CÍVICO-CULTURAIS**

Social: Vidal Pedro Dias Abreu

Cívico-Cultural: Guilherme Alves Castro

União Voluntários: Inês Menegon de Bona

União Cooks: Jorge Fernando Câmara Ferla

Adjunto União Cooks: José Ecil Martins Teixeira

União D'Elas: Eliana Saint Pastous Godoy

Grupo Maioridade: Maria Jonas Stringhini Sanguine

Coordenador do Almoço dos Ilheiros: Ruy França Neto

### **ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA**

Arquitetura: Barbara Engel Gutterres Berwanger

Institucional: Cláudio Umberto Sauter

Assuntos Estratégicos: Eurico Chagas Filho

Esportes: Marcos Nardi Polchowicz

Jurídico: Newton Domingues Kalil

Paisagismo: Pedro Henrique Scherer

Administrativo: Hélio Souza de Oliveira

Marketing: Carlos Alberto Abbud

Projetos Especiais: Carlos Eduardo S. Pavão

# SUMÁRIO

## NOSSO CLUBE

---

### HOMENAGENS | P.6

Aniversário do GNU e de Porto Alegre receberam homenagens

### UNIÃO 60+ | P.7

A experiência na Parceiros Voluntários em prol do União 60+

### INVESTIMENTOS | P.8

Veja os investimentos que estão sendo feitos no Clube

### DEBUTANTES | P.9

Conheça o Universo Debut 2023

### CAPA | P.11

Todos os detalhes do Baile de Aniversário do União

### GALERIA | P.163

### GASTRONOMIA | P.18

A sobremesa da 2ª Bierfest

## ESPORTES

---

### PROJETOS INCENTIVADOS | P.19

A base vencedora do vôlei unionista

### REMO | P.22

Conheça um dos principais remadores do GNU

### BASQUETE | P.24

A paixão pelo basquete une gerações

### RESULTADOS ESPORTIVOS | P.25

Veja as principais conquistas dos unionistas nos últimos meses



Crédito foto: Jossiano Leal





HOMENAGENS



Crédito foto: Divulgação GNU

## ACENDIMENTO DA PIRA EM HOMENAGEM AOS 117 ANOS DO GNU

Uma das atividades que marca o início das comemorações do aniversário do Grêmio Náutico União é o tradicional acendimento da pira nas quatro sedes do Clube. As cerimônias aconteceram no dia 23 de março e as chamas foram acesas por atletas do GNU.

Na sede Alto Petrópolis, Andressa Jardim, da Ginástica Rítmica, foi a responsável pela Pira. Da Ginástica Artística, Alice Gomes e Lauren Machado, acenderam na sede Moinhos de Vento. Enquanto na sede União Petrópole foi de responsabilidade

de Barty Jerônimo Yantorno, do Tênis. Por fim, na cerimônia da Ilha do Pavão, o remador Vinícios Delazeri teve a responsabilidade.

As chamas ficaram acesas até o dia 2 de abril e significam uma bela homenagem para os 117 anos do Clube. Associados, atletas, diretores e funcionários do GNU participaram das cerimônias e tornaram o momento ainda mais especiais, pois, segundo presidente do Clube, Paulo Bing, “aqui estão as pessoas que fazem o Grêmio Náutico União ter a grandeza que tem”.



Crédito foto: João Mattos

## PRIMEIRA EDIÇÃO DO SÁBADO EM FAMÍLIA FOI EM HOMENAGEM AOS 251 ANOS DE PORTO ALEGRE

Uma semana antes da capital dos gaúchos completar 251 anos, o Grêmio Náutico União (GNU) realizou um evento em homenagem à Porto Alegre. O primeiro Sábado em Família ocorreu na sede Alto Petrópolis, no dia 18 de março, e serviu como um momento para as famílias unionistas se reunirem pela tarde e aproveitarem diversas atrações.

O evento contou com voz e violão do músico Lucas Ortiz, food trucks, brinquedos infláveis, espaço para preparo de chimarrão com a Ximango, teatro de fantoches temático de Porto Alegre com o Tio Giu e entrega de revistas infantis do Clube da Gurizadinha.

Essa ação ainda vai acontecer em outros momentos de 2023.



UNIÃO 60+

# A EXPERIÊNCIA COM A ONG VOLUNTÁRIOS POTENCIALIZANDO O UNIÃO 60+



Crédito foto: João Mattos

Há mais de 26 anos, Maria Stringhini começou a aprender a ser solidária de uma maneira que não imaginava ser possível. Ela fez parte do projeto piloto da ONG Parceiros Voluntários, que atualmente é uma das mais renomadas no Brasil, realizando trabalho voluntariado organizado.

“Aprendi a ser solidária. A minha mudança foi ter um novo olhar para o mundo e para as pessoas”, contou Maria. A forma encontrada para auxiliar foi a música, mais especificamente tocando violino. Ela voltou a tocar o instrumento em janeiro de 1997, três décadas após o último uso.

Junto da ONG, Maria voltou a estudar música e passou a atender diversos pedidos de apresentações em igrejas, escolas, hospitais e, principalmente, em asilos. A convivência mais direta com os idosos trouxe diversas lições. “Aprendi a enxergar melhor as pessoas de mais idade. O principal ensinamento que carrego é que o corpo envelhece, mas o coração e a mente continuam jovens”, relatou Maria.

Todo esse aprendizado foi trazido para o Grêmio

Náutico União, Clube no qual ela é associada desde pequena e, hoje faz parte do União 60+, como diretora. Em 2023, de identidade visual nova, o grupo busca a “modernização, inovação e mudanças” que ajudem os participantes que realizam atividades físicas duas vezes por semana e, também, fazem outras atividades renovadoras.

“Queremos fazer muitos encontros sobre assuntos que ajudem no envelhecimento e tragam novidades na vida de cada um dos participantes. Nosso objetivo também é fazer viagens com o grupo, assim como confraternizações especiais”, explicou Maria. Aos 82 anos, a mentalidade da diretora é de uma jovem mulher que busca seguir fazendo a diferença na vida de muita gente. E ela está conseguindo!

Confira essa história em matéria  
do GZH: Clique aqui





INVESTIMENTOS

# VEJA AS OBRAS QUE ESTÃO EM EXECUÇÃO E NO PLANEJAMENTO DO CLUBE

O Grêmio Náutico União está em constante renovação de diversos espaços para oferecer o melhor para todos os associados. Essas melhorias são feitas nas quatro sedes do Clube, usando a pesquisa realizada com os associados como base. Algumas iniciativas já estão em execução, outras em fase de projeto ou estudo. Confira a lista:



Crédito foto: Divulgação

## SEDE MOINHOS DE VENTO

Em Projeto:

- Bistrô com deck de madeira;
- Detalhamento do Plano Diretor da sede MV;
- Pergolado com deck junto à piscina infantil;
- Novo projeto de PPCI.

Em Execução:

- Boulevard; espaços de convivência, coworking e centro de idiomas (Yazigi);
- Reforma geral do corredor dos vestiários;
- Infraestrutura para aquecimento do corredor dos vestiários e piscina térmica;
- Novo playground infantil e solarium;
- Espaço para os pais dos alunos com visores para a Ginástica Artística (GA);
- Melhorias na iluminação dos vestiários e estacionamento.

## SEDE ILHA DO PAVÃO

Projeto em tramitação:

- Atracadouro;

Em Projeto:

- Ampliação do espaço Pôr-do-sol

Concluído:

- Novo brinquedo da pracinha;
- Quatro novos quiosques com churrasqueiras;

## SEDE UNIÃO PETRÓPOLE

Em Execução:

- Reforma nos passeios internos e na pista de caminhada;
- Revestimento em piso de concreto 3D da Alameda Central;
- Lajes de entepiso no prédio social;
- Troca do revestimento para blocos de concreto intertravado, envolvendo drenagem da chuva, em fase de orçamentação.

Em Projeto:

- Reforma e ampliação da pracinha.



Crédito foto: Divulgação

## SEDE ALTO PETRÓPOLIS

Em Projeto:

- Novo Memorial GNU;
- Biblioteca do GNU;
- Sala de convivência e coworking;
- Ampliação do Restaurante do Tênis;
- Ampliação das cozinhas do Centro gastronômico;
- Reforma do Salão Laureados;
- Ampliação do Espaço Kids;
- Revitalização dos passeios internos;
- Ajardinamento da sede;
- Projeto de sinalização;
- Reforma da sauna;
- Ampliação do espaço da Grife GNU;
- Intervenções para acessibilidade em toda sede;
- Novo projeto de PPCI;

Em Estudo:

- Nova academia de fitness e musculação no terraço;
- Drenagem da pracinha;
- Reforma do banheiro do estacionamento.

Em Execução:

- Reforma geral na piscina de hidromassagem;
- Relocação da quadra de futebol de areia;
- Construção de três novas quadras de beach tennis;
- Nova sala de charcutaria e reforma na Sala dos Cervejeiros;
- Nova sala de convivência e de fitness dos funcionários;
- Revitalização do Lago das Carpas;
- Melhorias no Salão Épico;

Concluído:

- Aquisição de novo gerador para o estacionamento, Salão Épico e áreas externas.



## DEBUTANTES



# O UNIVERSO DEBUTANTES 2023 COMEÇOU!

Crédito foto: Silva's Hunter Fotografia

Um dos principais momentos do Grêmio Náutico União (GNU) é o tradicional e glamoroso Baile de Debutantes. Em 2023, o Universo Debut será ainda mais especial, com um grande projeto pensado para as meninas que vão completar 15 anos e serão apresentadas à sociedade.

No dia 14 de março começaram as inscrições para o Debut 2023, e mais de 30 meninas associadas ao Clube garantiram sua vaga. A primeira menina a foi Luisa Koschewitz Avellanal, que está bastante empolgada para sua caminhada como debutante do GNU. “Minha expectativa é que seja um ano incrível, fazendo novas amizades, entrando de cabeça em todas as atividades e aproveitando cada momento”, disse a jovem.

Milena Acosta também está garantida no Universo Debut 2023 e ela conta que sua vontade de ser uma debutante é recente. “Minha irmã debutou aqui há quatro anos e eu não via aquilo com brilho nos olhos. Mas, agora que chegou o meu ano, eu decidi viver esse momento que acredito ser muito importante”, conta.

Já no caso de Ana Beatriz Nuñez Bergamo: “debutar para mim é um sonho desde pequena, eu acho incrível, como se fosse uma história de princesa, com a questão do vestido, fazer amizade novas. Eu acho tudo isso incrível”. Muitas das meninas se conheceram no “Dormidão”, que aconteceu na noite do dia 13 de março um dia antes das inscrições.



DEBUTANTES



Crédito foto: Silva's Hunter Fotografia

Atualmente as debutantes inscritas são:

- ✦ Alice Scalzilli Chagas Machado
- ✦ Amanda Zingano Vanstein
- ✦ Ana Beatriz Nuñez Bergamo
- ✦ Ana Clara Manozzo Iepsen
- ✦ Ana Clara Lima Gil
- ✦ Angela Bones
- ✦ Beatriz Correa Schellenberger
- ✦ Beatriz dos Reis Mello
- ✦ Clara de Assis Baptista Belo
- ✦ Eduarda Guilloux Manzur
- ✦ Eduarda Diel Abrahão
- ✦ Elisa Arruda Miller
- ✦ Francesca Geyer Sampaio
- ✦ Gabriela Jung Teixeira
- ✦ Gabriela Leal Mói
- ✦ Helena Glanzner Roehe
- ✦ Helena Polla Fenner

- ✦ Isadora Lahiguera Polonia
- ✦ Júlia Bertolini Záquia
- ✦ Julia Cardeal Granvilla
- ✦ Julia Fernandes Echeverria
- ✦ Julia Ody Krzyzaniak
- ✦ Julia Renaux Zamboni
- ✦ Karolina Sugino Coelho
- ✦ Lais Hummes Peixoto
- ✦ Luisa Koschewitz Avellanal
- ✦ Maite Gomes de Freitas Mühlbach
- ✦ Manuela Macedo de Souza
- ✦ Maria Antonia Matos Gomes
- ✦ Maria Eduarda Padilha Zamim
- ✦ Maria Fernanda Ferreira Sauer
- ✦ Marina Basso Seadi
- ✦ Marina Paz Rossi

- ✦ Martina Rangel Munhoz
- ✦ Milena Acosta Korczyk
- ✦ Natalia Cals de Abreu Petter
- ✦ Nicole Glimm Anderson
- ✦ Rafaela Borges Peixoto
- ✦ Rafaela Friedrich Seger Santos
- ✦ Raquel Bianchessi Santos
- ✦ Sofia Correa Meyer de Carvalho
- ✦ Sophia Sperandio Indursky Pan
- ✦ Valentina Barbachan de Mello
- ✦ Valentina Okamoto Torretta
- ✦ Valentina Zardo Zado
- ✦ Viviane Rowe Zettler
- ✦ Yasmin Ferreira Ribeiro
- ✦ Yasmin Mendes Vitagliano

O Universo Debut contará com uma extensa programação, com encontros semanais sobre diversos assuntos do universo feminino e atualidades, festas, jantares, viagem à Serra Gaúcha e o tão

aguardado Baile de Debutantes no dia 23 de setembro. Todas as debutantes serão apresentadas o dia 18 de abril no Jantar de Abertura. Acompanhe tudo sobre o Debut 2023 pelo Instagram [@debutuniao](#).

Patrocinadores:



Apoiadores:



# UNIÃO CELEBROU 117 ANOS EM NOITE ESPECIAL COM SHOW DE SAMUEL ROSA

Crédito das fotos: João Mattos

O Grêmio Náutico União (GNU) teve a celebração dos seus 117 anos em grande estilo e com muita energia boa no Baile de Aniversário. O Salão de Festas União acolheu diversos convidados que puderam saborear um delicioso jantar do Buffet Bettino e o show solo do músico Samuel Rosa.

A decoração, concebida pela vice-presidente social do GNU, Mariane Bolzan, com execução do Atelier das Flores, recebeu muitos elogios. Ao entrar no salão, os convidados foram recepcionados por buquês de diversas flores e cores. Sobre as mesas, foram alternados arranjos florais com diferentes alturas e castiçais diferenciados. Grandes costelas de adão preenchem a visão do teto.



Casal presidente Paulo e Cláudia Bing, Valéria Leopolino e o Prefeito Sebastião Melo



Vice-presidente social Mariane Bolzan e Diretor social Vidal Abreu



CAPA

Crédito das fotos: João Mattos



O jantar foi preparado pelo chef Valério Vignatti e sua equipe do Buffet Bettino, que serviu no início do evento um coquetel receptivo com especialidades quentes e frias. A entrada contou com filé de peixe em cama de maçã verde, passas e amêndoas tostadas. O prato principal teve filé mignon de rês ,recheado com cogumelos ao molho Malbec, Rosti de batata recheado com cream cheese e legumes assados. Por fim, a sobremesa servida foi um delicioso Supreme de chocolate, com praline de nozes, mousse de chocolate, sorvete de creme e calda de frutas vermelhas.

Após o jantar ser finalizado, aconteceu um brinde em comemoração aos 117 anos do União. Após esse momento especial, foi a vez de Samuel Rosa abrilhantar o palco com diversos sucessos nacionais e internacionais. Grande parte do setlist foi com canções da banda Skank, onde por mais de três décadas o ex-vocalista marcou cenário do pop rock do Brasil. O grupo encerrou sua trajetória em março de 2023 e o show no GNU foi um dos primeiros da carreira solo do músico.

A primeira música da noite foi a clássica Vamos Fugir, e ele passou por outros sucessos como Te Ver, Lourinha Bombril e Saideira. Ele deixou para o bis: Resposta, Garota Nacional e encerrou com Creedence, Have you ever seen the rain.

Após o show de Samuel Rosa, coube ao DJ Lê Araújo dar andamento à diversão da noite, com uma playlist repleta de hits que garantiu a diversão dos convidados até o final da festa.

Entre os convidados do casal presidente do Clube, Paulo José Kolberg Bing e Cláudia Scheer Bing, estiveram presentes o prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo, e esposa Valéria Leopoldino, a secretária municipal de Esportes, Lazer e Juventude, Débora Rios Garcia, o secretário do Esporte e Lazer do Rio Grande do Sul, Danrlei de Deus, e o presidente do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), Paulo Wanderley Teixeira.



Sérgio e Suzana Bechelli, Secretário de esportes do RS, Danrlei de Jesus Hinterholz, e Juliana Moura



Hamilton e Ilizete Sossmeier (Presidente da Câmara de Vereadores) com Alberto e Helga Koehler



GALERIA

# Baile de Aniversário

Crédito das fotos: João Mattos



Vice-presidente de Esportes Ricardo Alves, presidente COB Paulo Wanderley Teixeira, vice-presidente CBC, Fernando Cruz



Mônica e Cláudio Dutra da Silveira



Leandro Nunes Sieburger e Stefania Sabóia



Kouros Monadjemi - Presidente do Conselho Deliberativo do Minas Tênis Clube e ex-presidente GNU Carlos Pippi da Motta



GALERIA

# Baile de Aniversário

Crédito das fotos: João Mattos



Adriana e Eduardo Maulaz



Camila Tabajara e Maria Claudia Guterres da Costa



Gisele Hensch e Rafael Medeiros, Flávia Marcon Rocha Lopes e Rafael Moreira



Roberto e Carmela da Rocha



GALERIA

# Dia da Mulher

Crédito das fotos: João Mattos



Roseli Pires, Janaina Tondin e Marta Xavier



Diana Serafini, Caroline da Rosa e Melina Timmers



Peça teatral Terapia de casal uma comédia em crise



DJ Grasi Colombo comandou a música do evento

Patrocínio:





GALERIA

# Carnaval

Crédito das fotos: João Mattos



Rodrigo Karam e as gêmeas Sofia e Isabel



Antonio, Ane e o pequeno Thomas



Terence Velda e Mariana Cunha



Giliane, Anderson e Ana Julia Schinoff



GALERIA

# 2ª Bierfest União Cooks

Crédito das fotos: João Mattos



Terence Veleda e Mariana Cunha



Serjane Pavinatto, José Ecil Martins e corte da Oktoberfest Santa Cruz



Ricardo Fernando Bartz e Simoni Fagundes



André Bocchi, Andréa Renoldi, Ana Cristina Keffel Garcia e Ramon Schneider

Patrocínio:



Apoio:





## GASTRONOMIA

## Apfelstrudel: a sobremesa da Bierfest

Durante a 2ª Bierfest foram servidos deliciosos pratos da gastronomia alemã. Entre eles, a sobremesa que ganhou bastante destaque pelo sabor e pela montagem. A Confraria União D'Elas foi a responsável pela preparação e a Chef Maristela Rissi Ferla passou a receita para quem deseja fazê-la em casa.



Foto: Divulgação GNU

### PREPARAÇÃO E MONTAGEM:

Descongelar a massa conforme instruções da embalagem;

Levar ao fogo as maçãs descascadas e cortadas, em cubos pequenos (ou raladas na parte mais grossa do ralador), o açúcar, a canela em pó e o suco do limão;

Cozinhar até as maçãs ficarem macias e o caldo da cocção evaporar. O recheio tem que ficar mais consistente, não podendo ter muito líquido. Retire do fogo e acrescente as nozes picadas e as uvas passas hidratadas no rum. Retire todo o excesso do rum espremendo um pouco as uvas passas. Deixar esfriar antes de usar;

Destacar uma folha de massa fillo e pincelar com manteiga derretida na metade da folha no sentido do comprimento. Dispor outra folha de massa fillo sobre a parte que foi pincelada com manteiga;

Espalhe na parte que não foi pincelada com manteiga uma camada uniforme da farinha de rosca. Em seguida, espalhe uma porção do recheio em cima da farinha de rosca. Fazer dobras nos três lados desse “quadrado” de massa com espessura de 2 cm. Começando pelas laterais, em seguida a parte com o recheio.

Enrolar como se fosse um rocambole. Colocar na assadeira com a parte fechada virada para baixo. Pincelar com gema de ovo misturado com um pouco de água. Pulverizar açúcar demerara. Assar por aproximadamente 15 minutos em forno preaquecido a 170 °C ou até dourar.

Retire do forno e deixe amornar. Polvilhar com açúcar de confeiteiro, decorar com chantilly e as amêndoas laminadas tostadas. De preferência, servir a mini Strudel quente.

Bom apetite!

### INGREDIENTES:

- 4 maçãs Gala
- 2 maçãs verde
- 2 limões sicilianos
- 8 colheres de sopa de açúcar demerara
- 4 colheres de sopa de nozes picadas
- 4 colheres de sopa de passas de uva branca
- 1 colher de sopa de canela em pó
- 4 colheres de amêndoas laminadas tostadas
- 1 ovo para pincelar
- 2 caixa, de massa fillo Arosa congelada
- Açúcar de confeiteiro para pulverizar
- Açúcar demerara para pulverizar
- 100g de farinha de rosca

## CONFRARIAS REALIZARAM OS PRIMEIROS JANTARES MENSAIS DE 2023

As confrarias gastronômicas do Grêmio Náutico União, União Cooks e União D'Elas realizaram os jantares de abertura em 2023 no mês de março. Os cursos de gastronomia básicos e avançados de ambas, também estão começando e todos os meses serão realizados encontros especiais com temáticas gastronômicas de diversos lugares do mundo.



## PROJETOS INCENTIVADOS

Foto: Divulgação GNU



Nicolas Rodrigues irace Alves da Fonseca, Matheus Dallolmo, Théo da Silva Schrank, Lucas Righi Carvalho.

# VÔLEI DO GNU SE DESTACA NO CENÁRIO ESTADUAL E NACIONAL

O Grêmio Náutico União foi campeão nove vezes com os times de Vôlei masculino de alto rendimento em 2022. Os Campeonatos Estaduais Sub-19, Sub-17 e Sub-15 foram conquistados, assim como na Copa Cláudio Braga com as mesmas categorias. No Torneio Início, a equipe Sub-19 foi campeã pela terceira vez, enquanto na Copa RS, foi a vez dos times Sub-17 e Sub-15 subirem no lugar mais alto do pódio.

Feitos estes que não passaram despercebidos fora do Clube. No início do ano, depois de uma seletiva concorrida realizada, 10 atletas do União foram selecionados para representar o estado no Campeonato Brasileiro. A equipe é formada por

atletas que foram federados pelo Rio Grande do Sul desde a primeira competição oficial. Na equipe sub-18 serão seis atletas do União, o que equivale a metade do time comandado pelo treinador da Seleção Gaúcha e do GNU, Marco Toloni. Já no Sub-16, quatro atletas unionistas foram convocados pelo técnico Nathan Borges Hofman, de Bento Gonçalves.

O Rio Grande do Sul faz parte da primeira divisão do Campeonato Brasileiro de Seleções, que conta com as 10 melhores equipes do Brasil. O estado venceu pela última vez a competição em 2013 e busca este ano, além de se manter na elite do Voleibol brasileiro, conquistar a taça.

**“Nós sempre ficamos entre os quatro melhores nos últimos anos. É um campeonato muito difícil e a expectativa é grande, mesmo com grandes seleções na disputa, como Minas, São Paulo e Rio de Janeiro. Nestes estados, as Seleções contam com atletas de SuperLiga. O nosso é um trabalho de base raiz. Todos os atletas do Rio Grande do Sul são formados aqui, ninguém vem de fora para completar o time”,** conta o técnico Marcos Toloni.

O vôlei do União conta, hoje, com 35 atletas de base. Destes, 10 têm vaga garantida na Seleção Gaúcha sub-19 ou sub-16. Aproximadamente 30% dos atletas do GNU fazem parte da elite do Voleibol masculino do estado. Muito dessa evolução se dá por conta dos materiais adquiridos por meio do processo licitatório - modalidade Pregão eletrônico - PE 004/2022 uniformes, PE 005/2022 materiais e equipamentos e PE 006/2023 materiais e equipamentos, relacionado a parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Por conta disso, o Clube foi capaz de comprar



## PROJETOS INCENTIVADOS

bolas Mikasa, carrinhos de armazenamentos de bolas de vôlei, faixas elásticas para treinamento, uniformes de competições, entre outros itens que atendem modalidades como a Natação, Basquete, Ginástica Rítmica e o Tênis

“Tem uma quantidade grande de bolas e carrinhos de armazenamento. Isso pode parecer irrelevante, mas no treinamento das equipes de alto rendimento e das escolas esportivas faz toda a diferença. Quanto mais bolas e cestos espalhados na área de treinamento, menos tempo ocioso nossos atletas têm. Assim, os exercícios de repetição são intensos e preparamos eles com as mesmas bolas usadas nos principais campeonatos do mundo. Esse aporte é fundamental para o desenvolvimento dos atletas”, reflete o coordenador do departamento de vôlei, Dênio Peixoto.



Foto: Bruna Marçal Cabrera

### Atletas unionistas na Seleção Gaúcha Sub-19


- Alexandre Caceres Sachs
- Álvaro Henrique Borba Braz
- Fabrício Menegotto da Fontoura
- Pedro Henrique Valente Guths
- Ygor Malfatti Percisi Amaral
- Kalahal Vargas Maia

### Atletas unionistas na Seleção Gaúcha Sub-16

- Lucas Righi Carvalho
- Matheus Dall'Olmo
- Nicolas Rodrigues Irace Alves da Fonseca
- Theo da Silva Schrank



**Associados GNU  
têm benefícios  
exclusivos na Panvel.**

Saiba mais no site:  
clique aqui 



**PanVel**  
BEM VOCÊ. VOCÊ BEM.



# PRATA NO REMO, VINICIOS DELAZERI QUER ALÇAR VÔOS MAIS ALTOS E CHEGAR A PARIS 2024



Foto: Divulgação GNU

“Acabei me apaixonando pelo Remo, pelo desafio, amizade e companheirismo que ele traz. Me inspirei sempre nos atletas mais velhos, visando o que eles faziam para ser bons, dentro e fora da água, em especial Hamish Bond e Eric Murray, da Nova Zelândia. Remei durante 5 anos no GPA até atingir um bom nível, alguns amigos vieram para o União e me convidaram para ir junto. A princípio relutei, mas depois de ver a rápida evolução que tiveram, sendo medalhistas Sul-Americanos, não pensei duas vezes” conta o ambicioso Vinícios Delazeri.

Vinícios Delazeri, 28, é atleta de alto rendimento do Grêmio Náutico União (GNU). Atualmente, o remador pode dizer com imponência que a prática do Remo mudou o rumo da sua vida. Aos 12 anos, iniciou na modalidade em dois projetos sociais paralelos, o Estrela Guia do Clube de Regatas Guaíba Porto Alegre (GPA) e Projeto Navegar, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), em parceria com o Instituto Geração Tricolor (IGT).

Morador da Vila Operária na

A.J Renner, Vinícios, assim como as crianças e os adolescentes dos projetos, pegava um ônibus fretado que ia da escola para os treinos. O que começou como uma brincadeira acabou se tornando a vida dele. Inicialmente, o jovem treinava terças e quintas junto ao Projeto Navegar, e segundas, quartas e sextas com o GPA. Praticando a semana inteira o Remo, Vinícios conseguiu se desenvolver mais rápido no esporte e acabou chamando a atenção dos treinadores.

Ele lembra até a data: dia 11 de novembro de 2012. Foi neste dia que Vinícios fez o primeiro treino no GNU. No entanto, o dia ficou marcado por conta de um “castigo”. Para chegar até a Ilha do Pavão é necessário pegar a barca que leva do continente para ilha, e é preciso ter cuidado com os horários específicos de partida do veículo. O novato chegou atrasado e precisou aprender rápido que estar na hora marcada nos treinos era de total importância.



## REMO

“Eu perdi a barca no meu primeiro dia, não sabia como funcionava. E lá fui eu correr durante uma hora de castigo pelo atraso, pelo menos eu estava acompanhado de outros colegas”, conta aos risos. Segundo o atleta, foi um período muito desafiador, mas as melhoras significativas começaram a aparecer em pouco tempo, e assim surgiu o peso de ser um “atleta exemplar”, coisa que ele contou ter sido difícil de lidar.

“Essa questão do peso de ser um atleta exemplar veio também por conta da idade, fui aos Jogos Pan-Americanos com 19 anos. Eu não esperava muito do esporte, lidava como um hobby, tive uma melhora expressiva que trouxe junto responsabilidades e cobranças que eu não esperava. Com o tempo aprendi a lidar com isso e hoje tento ajudar os mais novos nesse aspecto”, explica.

Logo no primeiro ano de GNU, Vinícios conquistou quatro medalhas no Campeonato Nacional, sendo uma de ouro e duas de prata na categoria Júnior, além de mais duas de bronzes no Sênior, com apenas 17 anos.

Ele começou a remar com Victor Ruzicki em 2014, e a dupla venceu o Nacional da categoria Sub-23 por 4 anos seguidos. Em 2015, venceram a seletiva brasileira e foram representantes do União e do país nos Jogos Pan-Americanos do Canadá, onde obtiveram a 4ª colocação.

“Nesse mesmo ano, fomos ao Mundial Sub-23, ficamos em 9º lugar e depois no Mundial Sênior, na França, onde descobrimos como é o real alto nível. Algo engraçado sobre essa viagem foi que nós guardávamos o barco na mesma prateleira que nossos ídolos, os dois atletas da Nova Zelândia. Eles estavam sempre analisando os adversários, nos olhavam pensando ‘quem são esses moleques aí?’ Tivemos a sorte de remar na raia ao lado deles durante as quartas de final e isso foi muito emocionante, difícil até concentrar porque eram eles ali”, conta Vinícios.

No final de 2017, no entanto, Vinícios mudou de Clube. Foi pegar novos ares no Flamengo, do Rio de Janeiro. Por lá, ficou durante 5 anos aprendendo e evoluindo. “Na época, a maioria do pessoal



Foto: Divulgação GNU

tinha parado de remar ou ido para outros clubes. Foi um período no qual eu estava estagnado, decidi buscar novos desafios. O retorno foi justamente o mesmo, além de que o sistema de remo carioca é ímpar no Brasil, muita loucura. O nível de rivalidade entre os clubes é gigante. Foi um momento de muito aprendizado, mas de muito perrengue também”, diz o atleta.

Depois de uma frustração por não ter ido aos Jogos Olímpicos de Tóquio veio a loucura de viver a pandemia e retornar à Porto Alegre. Vinícios percebeu que treinar em casa o fazia remar melhor. “Passei alguns anos no Flamengo dentro de um projeto almejando os Jogos Olímpicos de Tóquio. Infelizmente a pandemia prejudicou muito. Isso me afetou, peguei a Covid-19 e meu desempenho flutuou durante o ano. O melhor período de treino foi quando eu estava em casa, em Porto Alegre, durante a pandemia. O pessoal do União esteve presente nesse projeto e me ajudou bastante, aumentando minha vontade de voltar”, lembra ele.

De volta ao GNU, Vinícios tem objetivos ambiciosos, como o de conseguir uma medalha em Jogos Pan-Americanos ou participar de uma Olimpíada. “Esses são meus maiores objetivos como atleta, e irei cumpri-los”, afirma o unionista. Para alcançar esses objetivos, ele sente que falta continuidade no trabalho, pois passou por muitos técnicos e clubes. “No GNU, sinto que é possível fazer isso, foi essa continuidade que me fez ter glórias no passado e é o que eu almejo no futuro”, relata.



Foto: Divulgação GNU



# O AMOR PELO BASQUETE UNIU THOMAS E BULGARELLI

Foto: Alex Torrealba



O pequeno Thomas, de apenas 7 anos, vem se destacando nas categorias iniciais do Basquete, do Grêmio Náutico União (GNU). Ele foi convidado para treinar no Clube em uma categoria acima da sua idade devido o seu precoce talento, além da paixão pelo esporte.

“Eu gosto de tentar arremessar a bola e tentar até conseguir acertar”, conta Thomas, que é fã de Stephen Curry, astro da NBA e do Golden State Warriors, equipe pela qual o pequeno torce na maior liga de Basquete do mundo. Ele acompanha a modalidade desde os 4 anos e, além do jogador, também é fã de Ricardo Bulgarelli, comentarista de Basquete da ESPN e do Prime Vídeo.

O jornalista ficou sabendo que era admirado por Thomas e decidiu marcar um encontro em São Paulo com o pequeno e sua família. Os pais do pequeno, César Schaffer e Thais Pacheco, acompanham de perto todos os treinos e jogos do filho, e ajudaram a criar esse vínculo entre Thomas e Bulgarelli. “O União abriu as portas para ele vir treinar, foi o único Clube que permitiu isso para ele”, explica o pai.

O comentarista voltou à Porto Alegre após 26 anos para comentar um campeonato que estava acontecendo na

**“Minha esperança é que a gente possa ter no país todo mais clubes como o GNU, com estrutura de primeira e muita paixão pelos esportes”**

cidade e aproveitou para visitar o Clube durante um dos treinos de Thomas. “É muito legal você saber que...”, no momento em que o pequeno fez uma grande jogada e fez Bulgarelli perder o raciocínio durante a entrevista.

O primeiro encontro dos dois aconteceu após Thomas enviar um desenho no qual ele jogava Basquete com Bulgarelli. “Quando eu recebi o desenho quis que ele virasse realidade. Entrei em contato e chamei o Thomas para jogar numa quadrinha que tenho no meu condomínio”, conta o comentarista. O novo encontro ocorreu na sede Moinhos de Vento, e Bulgarelli ficou impressionado com a estrutura oferecida aos atletas, algo que deveria ter no Brasil todo.

“Me chamou a atenção quando a família me mandou mensagem dizendo que ele era meu fã. Eu sou comentarista e não narrador, pois é ele que chama a atenção durante a transmissão. Isso me encantou, e estar próximo dele é uma forma de eu fomentar o esporte como se fosse com meus filhos”, conta Bulgarelli.

O pequeno jogador sonha em se tornar profissional e jogaram na NBA, e esse foi mais um motivo para encantar o comentarista. “É muito legal ver a paixão dele pelo Basquete, saber que ele acompanha desde cedo a NBA, sabe o nome de todos os times e de diversos jogadores. Mesmo que ele não levasse jeito para o esporte já seria incrível, mas, o mais legal de tudo isso é que ele leva jeito para a coisa”, relata.

Por enquanto, Thomas é ainda um pequeno sonhador, que pode vir a ser uma estrela do Basquete no futuro e apoio é o que não falta. Com auxílio da família, dos treinadores, do Clube e de Ricardo Bulgarelli, esse pode ser o começo de uma grande história.



RESULTADOS ESPORTIVOS

# FEV E MAR/2023



## JUDÔ



Foto: Divulgação GNU

**EDUARDA VAZ**  
Ganhou medalha de ouro no Open de Judô de Medellín

**SAIBA MAIS**

**JUDÔ DO GNU**

Venceu título na Copa Capão da Canoa

**SAIBA MAIS**

**JUDÔ DO GNU**

Venceu o Circuito da Copa Santa Cruz

**SAIBA MAIS**

**KÁTIA ALVES**

Ficou com a medalha de prata em Torneio Europeu da Alemanha com a Seleção Brasileira

**SAIBA MAIS**



## REMO

**REMO DO GNU**  
foi campeão da 1ª etapa do Campeonato Gaúcho de Remo

**SAIBA MAIS**



## TÊNIS

**UNIONISTAS**  
Venceram na primeira etapa do Circuito Gaúcho de Tênis

**SAIBA MAIS**

**GUILHERME RENNER**

Conquistou duas medalhas de prata em etapa do Sul-Americano de Tênis

**SAIBA MAIS**



## FUTEBOL DE MESA

**BOTONISTAS DO GNU**  
Dominaram A Série Ouro da Taça RS de Dadinho

**SAIBA MAIS**



## ESGRIMA



Foto: Divulgação GNU

**ESGRIMISTAS DO GNU**  
Venceram medalhas no Torneio Nacional Juvenil de Florete Feminino e Torneio Nacional Adulto

**SAIBA MAIS**

**ESGRIMISTAS DO GNU**

Brilharam no primeiro Estadual Aberto de Esgrima

**SAIBA MAIS**

**ESGRIMISTAS DO GNU**

Terminaram o Torneio Nacional Infantil e Pré-cadete com 14 medalhas

**SAIBA MAIS**



## NATAÇÃO



Foto: Divulgação GNU

**MARIA CAROLINA SANTIAGO**  
Venceu o Prêmio Paralímpicos de atleta feminina de 2022

**SAIBA MAIS**

Bateu três recordes mundiais e venceu 6 medalhas na Europa

**SAIBA MAIS**

**GNU E ESPORTE+**  
Fizeram bonito no Campeonato Brasileiro Sub-20

**SAIBA MAIS**

Parceiros dos  
Projetos  
Incentivados



PanVel

Grupo IESA

Zaffari

banrisul

BRDE

Associação de Futebol de Sal



MINISTÉRIO DO  
ESPORTE



GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



sulgás

ESPORTE

RS  
NOVAS FAÇANHAS

# TOP 5 REDES SOCIAIS

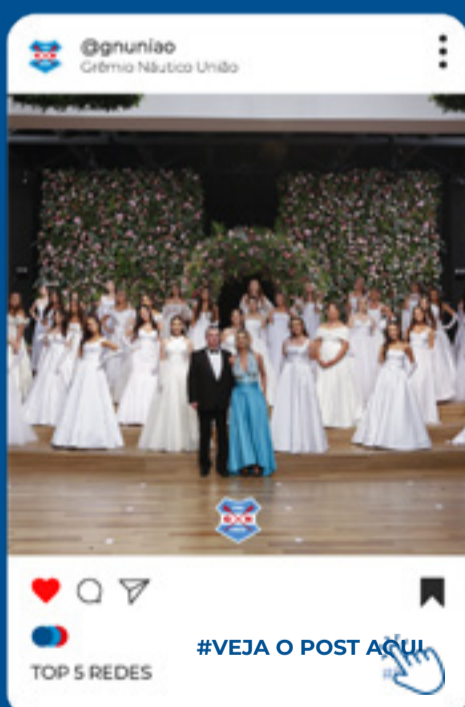
TOP 1



TOP 2



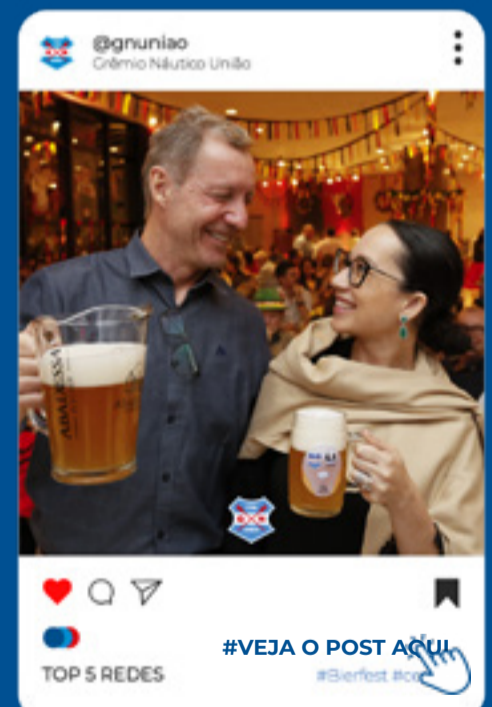
TOP 3



TOP 4



TOP 5



## EXPEDIENTE

**GERENTE DE COMUNICAÇÃO, MARKETING E NEGÓCIOS:** Fernando Carara Lemos (fernando.lemos@gnu.com.br)

Editor e Redator da Publicação: Alex Torrealba (alex.torrealb@gnu.com.br) e Bruna Marçal Cabrera (bruna.cabrera@gnu.com.br)

Comercialização: Daniela Varani (daniela.varani@gnu.com.br) e Fernanda Mottola (fernanda.mottola@gnu.com.br) |

Diagramação: Andressa Pavan (andressa.pavan@gnu.com.br) | Projeto Gráfico: Laura Rinaldi | Foto de Capa: João Mattos

**A Revista GNU não se responsabiliza por opiniões ou conceitos pessoais emitidos nesta publicação.**



**Chegou  
a hora de  
trocar  
o gás.**

**O gás de  
botijão  
pelo sem  
botijão.**

*Mais seguro,  
mais prático,  
mais moderno*

**SOLICITE UMA  
VISITA DOS NOSSOS  
CONSULTORES.**  
[troqueporsulgas.com.br](http://troqueporsulgas.com.br)

INSTALAÇÃO  
ATÉ  
**100%**  
SUBSIDIADA\*

\*Sujeita à avaliação técnica.

**sulgas**  
VIVA COM ESSA ENERGIA.